

## WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH MŁODOCIANYM ( PRACE WYSTĘPUJĄCE W ZAKŁADZIE )

Prace wzbronione, związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszona pozycją ciała

### Obciążenie pracą fizyczną

1).Wzbronione są młodocianym prace polegające wyłącznie na podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów i prace wymagające powtarzania dużej liczby jednorodnych ruchów. Czynności te mogą być wykonywane przez młodocianych tylko w zakresie niezbędnym do nauki zawodu, jeżeli czas ich wykonywania nie przekroczy 1/3 czasu pracy młodocianego.

2).Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy pracach, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonywanie pracy, przekraczają :

Wiek	Dziewczęta					Chłopcy				
	Dorywczo na min.		Na 6 godz.		W	Dorywczo na min.		Na 6 godz.		W
	kJ	kcal	kJ	kcal		kJ	kcal	kJ	Kcal	
Do ukończenia 16 roku życia	9,2	2,2	1800	430	84	11,3	2,7	2600	620	120
Od 16 do ukończenia 18 roku życia	10,5	2,5	2300	550	107	12,6	3,0	3030	720	140

Uwaga: Wartości wydatku energetycznego na minutę dotyczą tylko wysiłków krótkotrwałych.

Uwaga: 1 kcal = 4,19 kJ.

podpis pracodawcy