

Kędzierzyn-Koźle, 18.04.2016r

SAMORZĄD MIESZKAŃCÓW  
OSIEDLA "BLACHOWNIA"  
ZARZĄD OSIEDLA  
47-225 Kędzierzyn-Koźle

**Prezydent Miasta Kędzierzyna–Koźla**  
**Pani Sabina Nowosielska**

Rada Osiedla Blachownia po omówieniu inicjatywy Pana Andrzeja Wachowicza organizacji ćwiczeń tai-chi na wolnym powietrzu, przedstawiła ten pomysł mieszkańcom Osiedla Blachownia.

Jak można się było tego spodziewać pomysł zdobył duże zainteresowanie. Pojawiła się duża ilość osób chętnych.

Warto mieć na względzie, że w Osiedlu Blachownia istnieje miejsce, które idealnie nadaje się do tego rodzaju gimnastyki. Boisko na placu zabaw przy ul. Zwycięstwa spełnia wszystkie wymogi do pomieszczenia dużej ilości ćwiczących.

Nadmieniam, że gimnastyka tai-chi przeznaczona jest dla każdej grupy wiekowej, usprawnia mięśnie i ścięgna, doskonale wpływa na wydolność oddechową, co sprzyja poprawie koncentracji i równowagi psychicznej.

Gmina Kędzierzyn - Koźle przeznacza spore środki na poprawę zdrowia mieszkańców poprzez prowadzone programy profilaktyczne.

Taki rodzaj zajęć w każdym osiedlu raz w tygodniu nie jest dużym obciążeniem finansowym, nie ma konieczności wynajmowania sali, a jedynie zatrudnienia instruktora.

Korzyści jakie przyniesie taki rodzaj rekreacji będzie dla mieszkańców ogromny.

Dla miasta to doskonała reklama na całą Polskę. Niewiele gmin dba o zdrowie i kondycję swoich mieszkańców, a takie działania w znacznym stopniu poprawiają atrakcyjność miasta jako miejsca do zamieszkania.

Z poważaniem

Przewodnicząca Zarządu  
Osiedla BLACHOWNIA  
*Małgorzata Lipczyńska*