

**Sprawozdanie za 2014 rok
z Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
zgodnie z § 2 Uchwały Nr XXI/273/12 Rady Miasta Kędzierzyn - Koźle
z dnia 26 kwietnia 2012 roku w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego na lata 2012-2015
w związku z planem pracy Komisji Zdrowia, Spraw Socjalnych i Rodziny**

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 realizowany jest na podstawie Uchwały Nr XXI/273/12 Rady Miasta Kędzierzyn - Koźle z dnia 26 kwietnia 2012 roku w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015, a także w powiązaniu z Programem Ochrony Zdrowia na lata 2014-2016, Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych oraz Gminnym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2011-2015 dla Gminy Kędzierzyn - Koźle. Podejmowane w 2014r. działania na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzone były również w ramach powyższych programów. Ponadto współrealizatorami Programu byli Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu. Główne zadania z zakresu leczenia osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzone są w ramach Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Gmina Kędzierzyn-Koźle kładzie nacisk w szczególności na profilaktykę zdrowia psychicznego, natomiast osobami już chorymi w Gminie zajmuje się placówka w tym celu powołana.

1.1. Promocja zdrowia psychicznego

Działanie 1. Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych, w tym szkoleń dotyczących zdrowego stylu życia oraz podejmowanie działań sprzyjających zachowaniu zdrowia psychicznego.

Wskaźnik 1. Ilość zorganizowanych działań informacyjno-edukacyjnych.

Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych

W 2014r. Gmina Kędzierzyn-Koźle wystąpiła do Gimnazjów, Szkół Podstawowych i Przedszkoli z terenu Gminy Kędzierzyn-Koźle z zapytaniem czy realizowane są programy profilaktyczne (np. „Przyjaciele Zippiego”, „Strażnicy Uśmiechu”) lub inne działania, których celem jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie pojawieniu się zaburzeń zdrowia psychicznego oraz czy placówki byłyby zainteresowane przeszkoleniem nauczycieli w zakresie tychże programów. Z uzyskanych odpowiedzi wynikało, iż 7 szkół i 8 przedszkoli prowadziło działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom zdrowia psychicznego.

Jednocześnie 4 szkoły i 10 przedszkoli wyraziło zainteresowanie szkoleniem w zakresie programu „Przyjaciele Zippiego” oraz 6 szkół w zakresie programu „Strażnicy Uśmiechu”.

W związku z powyższym w dniu 13 grudnia 2014 roku zorganizowano dla 21 nauczycieli przedszkolnych z 11 przedszkoli szkolenie w zakresie prowadzenia rekomendowanego programu profilaktycznego „Przyjaciele Zippiego”. Zakupiono również materiały do realizacji programu. Program będzie realizowany w I półroczu 2015 roku w 11 przedszkolach z terenu miasta.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

W funkcjonujących na terenie miasta Kędzierzyn-Koźle Domach Dziennego Pobytu: Nr 1 „Pod brzozą” przy ul. Powstańców 26, Nr 2 „Magnolia” przy ul. Grzegorza Piramowicza 27, Nr 3 „Radość” przy ul. Władysława Grabskiego 6, Nr 4 „Wrzos” przy ul. Kazimierza Wielkiego 6, Nr 5 „Nasz Dom” przy ul. Tadeusza Kościuszki 43b, prowadzone są działania informacyjno-edukacyjne w zakresie zdrowego trybu życia oraz zachowań prozdrowotnych. Jednym spośród szerokiego wachlarza działań w/w ośrodków wsparcia na rzecz osób i rodzin, które ze względu na wiek, niepełnosprawność lub długotrwałą chorobę wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, są prelekcje i wykłady o tematyce promującej zdrowie.

W 2014 r. przeprowadzono 77 prelekcji i wykładów, w których udział wzięło (średnio) po 140 osób. We wrześniu 2014 r. seniorzy oraz inni mieszkańcy miasta mogli wziąć udział w zorganizowanej przez MOPS I Konferencji Naukowo-Metodycznej „Lokalna polityka społeczna na rzecz poprawy

jakości życia osób starszych”.

Działanie 2. Prowadzenie kampanii informacyjnych na temat często występujących zaburzeń psychicznych i konieczności konsultowania niepokojących objawów w Poradniach Zdrowia Psychicznego (kampania mogłaby odbywać się pod hasłem „Zdrowa psyche - zdrowe ciało”).

Wskaźnik 2. Ilość kampanii informacyjnych

W 2014r. w Gminie nie prowadzono kampanii informacyjnych w przedmiotowym zakresie.

Działanie 3. Wspieranie działań mających na celu utrzymanie dobrego zdrowia, w tym psychicznego oraz jego promowanie wśród całej populacji ze szczególnym uwzględnieniem osób dotkniętych problemem alkoholowym, narkotykowym i przemocą domową (w tym działania prowadzone w świetlicach socjoterapeutycznych i środowiskowo-socjoterapeutycznych).

Wskaźnik 3. Ilość osób objętych pomocą w ramach podejmowanych działań.

Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych

W 2014r. Gmina prowadziła kampanię społeczną poświęconą przeciwdziałaniu sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim. W ramach prowadzonych działań ukazały się artykuły prasowe, wywiady w lokalnej telewizji, spoty reklamowe na dwóch telebimach oraz audycje radiowe. Gmina brała również udział w Ogólnopolskiej Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Powyższe działania były kierowane do **całej populacji**.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” na stronie www.promyczek-dom.pl zamieszczał informacje o kampanii "Narkotyki? Na co mi to. Odleć z nami, nie z narkotykami!" oraz link do edycji „Zdrowa gmina”.

Rodzice i uczestnicy na bieżąco otrzymywali ulotki oraz zapoznawali się z informacjami na plakatach promujących badania profilaktyczne.

Działanie 4. Organizowanie warsztatów szkoleniowych dla uczniów szkół ponadpodstawowych na temat radzenia sobie ze stresem oraz asertywności.

Wskaźnik 4. Liczba osób objętych warsztatami szkoleniowymi dot. redukcji stresu i asertywności.

W 2014r. Gmina nie organizowała warsztatów szkoleniowych na temat radzenia sobie ze stresem oraz na temat asertywności. Jednakże według informacji uzyskanej z Publicznego Gimnazjum Nr 1 w 2014r. dla uczniów prowadzone były zajęcia z zakresu umiejętności psychospołecznych. Tematyką zajęć była: integracja, poznawanie siebie, radzenie sobie z negatywnymi emocjami, moje obowiązki, wartości. Publiczne Gimnazjum Nr 7 w 2014r. poinformowało, iż prowadzone były działania adresowane do uczniów m.in. zajęcia, warsztaty, pogadanki dotyczące problemów nastolatków, radzenia sobie z presją grupy, odmawiania, świadomości własnych potrzeb i uczuć, radzenia sobie ze stresem, relacji z innymi, poszukiwania pomocy i wsparcia, organizacja zajęć rozwijających zainteresowania uczniów, rozmowy indywidualne z uczniami, propagowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego.

1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Działanie 1. Wspieranie zadań w zakresie aktywizacji osób starszych, w tym zwiększenie dostępności do ośrodków wsparcia dziennego.

Wskaźnik 1.

a) Liczba wspieranych zadań

W 2014r. Gmina Kędzierzyn-Koźle udzieliła wsparcia Stowarzyszeniu Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kędzierzynie-Koźlu na wsparcie zadania w zakresie aktywizacji osób starszych zamieszkałych na terenie miasta Kędzierzyna-Koźla. Realizacja zadania zaktywizowała **306** seniorów naszego miasta, twórczo zagospodarowała wolny czas i włączyła ich do systemu kształcenia ustawicznego. Poprzez prowadzenie zajęć o charakterze edukacyjno-kulturalnym stworzono możliwość nabycia nowej wiedzy i kontynuacji wiedzy zdobytej. Seniorzy uzyskali nowe umiejętności. Studenci poczuli się dowartościowani a ich samoocena wzrosła. Osoby starsze nabyły konkretną wiedzę humanistyczną, historyczną i socjologiczną poprawiły samopoczucie, stan zdrowia psychicznego i fizycznego, jak również nabyły umiejętność posługiwania się językiem esperanto, angielskim, niemieckim.

Uczestnicy zdobyli wiedzę, która stała się ich bazą do rozumienia otaczającej rzeczywistości. Poznali praktyczne zastosowanie komputera i Internetu, co ułatwiło im łączność z rodziną i instytucjami. Nawiązali nowe znajomości.

Wskaźnik 1.

b)Liczba osób starszych korzystających z ośrodków wsparcia dziennego, w tym z zaburzeniami psychicznymi.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

Ośrodki wsparcia pełnią istotną rolę w zakresie wspierania i aktywizacji osób starszych oraz niepełnosprawnych w miejscu zamieszkania. Dzięki prowadzonej działalności, m.in. poprzez realizowane programy autorskie oraz inne formy aktywizacji zachęcają seniorów do aktywności fizycznej i intelektualnej w celu poprawy jakości życia. Tabela Nr 1 przedstawia liczbę miejsc oraz liczbę pensjonariuszy w poszczególnych placówkach.

Tabela Nr 1 Liczba osób korzystających w 2014 r. z pomocy ośrodków wsparcia.

L.p.	Ośrodek wsparcia	Liczba miejsc	Liczba osób korzystających (narastająco)
1.	DDP Nr 1 "Pod Brzozą", Kędzierzyn-Koźle ul. Powstańców 26	80	76
2.	DDP Nr 2 "Magnolia", Kędzierzyn-Koźle ul. Grzegorza Piramowicza 27	100	113
3.	DDP Nr 3 "Radość", Kędzierzyn-Koźle ul. Władysława Grabskiego 6	100	126
4.	DDP Nr 4 "Wrzos", Kędzierzyn-Koźle ul. Kazimierza Wielkiego 6	100	123
5.	DDP Nr 5 "Nasz Dom", Kędzierzyn-Koźle ul. Tadeusza Kościuszki 43b	100	127
	Razem	480	565

Odbiorcy usług świadczonych przez domy dziennego pobytu w Kędzierzynie-Koźlu korzystali z szerokiej oferty działań aktywizujących oraz zapobiegających osamotnieniu i izolacji.

W 2014 r. wzięli udział m.in. w działaniach przedstawionych w Tabeli Nr 2.

Tabela Nr 2 Liczba osób korzystająca z działań aktywizujących prowadzonych przez DDP

Lp.	Rodzaj działań	Liczba spotkań	Liczba uczestników (średnio)
1.	Wycieczki	8	287
2.	Zajęcia o charakterze kulinarnym	292	134
2.	Zajęcia manualne	297	55
4.	Zabawy taneczne	30	228
5.	Konkursy, zgaduj-zgadula	104	95
6.	Dyskusyjny Klub Seniora	73	81
7.	Prelekcje, wykłady	77	140

8.	Koncerty, spektakle teatralne, operowe, filmy	15	143
9.	Filmowy Klub Seniora	16	56
10.	Gazetki okolicznościowe i edukacyjne	78	29
11.	Zajęcia o charakterze sportowym	321	65
12.	Zajęcia muzyczne	93	80
13.	Święta o charakterze religijnym	10	592
14.	Gry towarzyskie	152	60
15.	Spotkania integracyjne	96	150
16.	Lektorat języka niemieckiego	16	9
17.	Katechezy	39	70
18.	Inne formy terapii zajęciowej*	349	176

*inne działania: muzykoterapia, teatroterapia, gimnastyka seniora, wspólne śpiewanie, głośne czytanie prasy, prace porządkowe, zajęcia z cyklu „Zdrowie seniora”, montaż słowno-muzyczny, spacer, zajęcia komputerowe, zajęcia grupy tanecznej „Single” oraz grupy teatralnej „Kwiatki Magnolii”, sekcji szachowej, brydżowej i tenisa stołowego.

Wskaźnik 1.

c) liczba ośrodków wsparcia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

W 2014r. na terenie Kędzierzyna-Koźla funkcjonowało 5 ośrodków wsparcia dziennego usytuowanych w różnych rejonach miasta.

Działanie 2. Zapraszanie osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz osób starszych do udziału w imprezach integracyjnych organizowanych przy współudziale Gminy Kędzierzyn-Koźle (np. Dni Seniora, Dni Miasta, Kiermasze okolicznościowe itp.)

Wskaźnik 2. Liczba imprez do udziału w których zaproszono osoby niepełnosprawne oraz osoby starsze.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu

W 2014r. w Środowiskowym Domu Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu odbyły się 32 zaplanowane imprezy oraz 38 imprez ponadplanowych m.in.:

- Walentynki w „Promyczku”
- Wyjście do kina
- Wycieczka do parku wodnego
- Bal Przebierańców
- Dzień Kobiet w „Promyczku”
- XV Wielkanocny Przegląd Plastyczny
- Przegląd Amatorskiej Działalności Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy-Krapkowice
- Dzień Matki, Ojca i Dziecka
- Wycieczki turystyczne edukacyjno-rekreacyjne
- Spotkanie ze sponsorami Przyjaciół „Promyczka”
- Kiermasze Świąteczne – Urząd Miasta, Miejski Ośrodek Kultury
- „Wigilia” w „Promyczku”
- Wyjście w odwiedziny do DPS
- Impreza integracyjna „Podziel się talentem”
- Spotkanie z Policją
- Wyjazd do Zawiercia do Huty Szkła.

W dniu 27.11.2014r. podczas VI Konferencji Profilaktycznej zorganizowanej w ramach Gminnego Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy „Promyczek” oraz podopieczni Domu Dziennego

Pobyty nr 2 w Kędzierzynie-Koźlu przygotowali poczęstunek dla uczestników konferencji oraz mieli możliwość zaprezentowania swoich prac plastycznych.

Ponadto w 2014r. podczas organizowanych imprez Wakacje Dzieciom oraz II Miejskiego Pikniku Seniora do współpracy zaproszono Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kędzierzynie-Koźlu i Środowiskowy Dom Samopomocy Promyczek, które w trakcie trwania imprez miały możliwość prezentacji prac wykonywanych przez swoich podopiecznych. Ponadto do Urzędu Miasta Kędzierzyn-Koźle zapraszano przedstawicieli Środowiskowego Domu Samopomocy „Promyczek” oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej z wystawą prac plastycznych podopiecznych o tematyce świątecznej.

Łącznie odbyło się 5 imprez do udziału w których zaproszono podopiecznych Domu Dziennego Pobytu nr 2 w Kędzierzynie-Koźlu, przedstawicieli Środowiskowego Domu Samopomocy „Promyczek”, Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz przedstawicieli Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kędzierzynie-Koźlu.

Powyższe działania przyczyniły się do zwiększenia integracji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie i osób starszych, narażonych na pogorszenie zdrowia psychicznego, jak również do wzrostu aktywności społecznej oraz poprawy jakości ich życia.

Działanie 3. Wspieranie działalności istniejących świetlic socjoterapeutycznych i środowiskowo-socjoterapeutycznych oraz klubów młodzieżowych, prowadzenia punktów informacyjno-konsultacyjnych, jak również grup wsparcia dotyczących szkodliwości substancji psychoaktywnych.

Wskaźnik 3.

a) Ilość prowadzonych świetlic socjoterapeutycznych i środowiskowo-socjoterapeutycznych oraz klubów młodzieżowych

Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych

W 2014r. wspierano funkcjonowanie trzech świetlic socjoterapeutycznych i klubu młodzieżowego oraz siedmiu świetlic środowiskowo-socjoterapeutycznych. W ramach prowadzonych zadań zrealizowano zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia informacyjno-edukacyjne, zajęcia sportowe – gry i zabawy ruchowe, działania profilaktyczne, terapię zajęciową: warsztaty teatralne, biblioterapię, ćwiczenia relaksacyjne, aromaterapię i choreoterapię, klub filmowy, zajęcia muzyczne, plastyczne, malarskie i ceramiczne, gry i zabawy interakcyjne, zajęcia komputerowe, zajęcia kulinarne, zajęcia korekcyjno - kompensacyjne, pomoc pedagogiczno - psychologiczną dla dzieci i ich rodzin, imprezy okolicznościowe, konkursy wiedzy, spotkania wychowawców świetlicy w celu omawiania sytuacji rodzinnej dzieci uczęszczających do świetlicy, zajęcia indywidualne. Zajęcia socjoterapeutyczne pozwalały na skorygowanie już występujących zaburzeń w zachowaniach dzieci z rodzin z problemem uzależnień oraz dotkniętych przemocą domową, a także uczyły uczestników zajęć umiejętności rozpoznawania emocji, radzenia sobie zarówno z emocjami, jak i niekorzystnymi sytuacjami. Dzieci dzięki takim zajęciom uświadamiały sobie również swoje zdolności. Poprzez ukazywanie im życia bez substancji psychoaktywnych i przemocy kształtowano w nich pozytywne zachowania i emocje. Do świetlic środowiskowo-socjoterapeutycznych i socjoterapeutycznych kierowane są dzieci szczególnie narażone na pogorszenie stanu zdrowia psychicznego, natomiast udział w zajęciach prowadzonych przez wychowawców i socjoterapeutów w świetlicach przyczyni się do zmniejszenia ryzyka rozpoczęcia używania alkoholu, narkotyków i dopalaczy w przyszłości. W powyższych zajęciach uczestniczyło średnio 286 dzieci i młodzieży.

Wskaźnik 3.

b) Ilość prowadzonych punktów informacyjno-konsultacyjnych

W 2012r. zawarto umowy na lata 2012 – 2014 na prowadzenie dwóch punktów konsultacyjnych (dla osób dotkniętych problemem narkotykowym oraz dla osób z rodzin z problemem alkoholowym, współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie). Zadanie realizowane było przez następujące stowarzyszenia:

- Stowarzyszenie „MONAR” w Warszawie - punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem narkotykowym przy ul. Skarbowej 4 w Kędzierzynie, w którym udzielono 263 porad i konsultacji dla

97 osób. W ramach punktu funkcjonowały również grupa wsparcia oraz grupa informacyjno-edukacyjna przeznaczona dla rodzin osób używających środków psychoaktywnych, -Stowarzyszenie Centrum Rozwoju i Edukacji „IDEA” w Cisku - punkt konsultacyjny dla osób z rodzin z problemem alkoholowym, współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie przy ul. Planetorza 2 w Kędzierzynie-Koźlu. W 2014r. udzielono 193 porad dla 112 osób.

Wskaźnik 3.

c) Ilość prowadzonych grup wsparcia dotyczących szkodliwości substancji psychoaktywnych

W ramach punktu konsultacyjnego dla osób dotkniętych problemem narkotykowym prowadzono 2 grupy wsparcia (grupę wsparcia dla rodzin osób używających środków psychoaktywnych oraz grupę informacyjno-edukacyjną dla rodzin osób używających środków psychoaktywnych). W 2014r. odbyło się 45 spotkań grupy wsparcia i 42 spotkania grupy informacyjno-edukacyjnej.

Poprzez prowadzone działania osoby dotknięte problemem uzależnień i przemocy w rodzinie, w szczególności rodziny osób używających środków psychoaktywnych i stosujących przemoc, miały możliwość uzyskania wsparcia, zwiększenia wiedzy na temat uzależnienia oraz możliwości pomocy sobie i swoim najbliższym (m.in. konsultacje prawne, socjalne, psychologiczne). Dzięki temu osoby te lepiej funkcjonują w społeczeństwie, co przyczynia się także do zmniejszenia ryzyka wystąpienia zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania.

Działanie 4. Prowadzenie działań profilaktycznych (kolonie letnie, formy aktywnego wypoczynku, wyjazdy integracyjne dla dzieci młodzieży i dorosłych).

Wskaźnik 4.

a) Liczba przeprowadzonych działań profilaktycznych

b) Liczba osób biorących udział w tych działaniach.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

Domy dziennego pobytu wspierały swoich podopiecznych w korzystaniu z wyjazdów rekreacyjnych oraz innych form aktywnego wypoczynku. Działania te spełniają istotną rolę w utrzymaniu i poprawie stanu zdrowia uczestników.

W 2014 r. seniorzy domów dziennego pobytu wzięli udział w następujących przedsięwzięciach o zasięgu lokalnym i ponadlokalnym:

- X Olimpiada Seniorów i przedszkolaków, XII Olimpiada Seniorów i Osób Niepełnosprawnych, Dzień Skupienia „Bryksy”,
- Wycieczka-pielgrzymka do Lichenia, Pielgrzymka do Częstochowy, Wycieczki do Nysy i Moszczanki,
- VI Miejskie Obchody Dni Seniora, w ramach których odbyły się m.in.: Dzień Aktywności Fizycznej, Karaoke - „Złoty mikrofon dla seniora” połączony z wieczorkiem tanecznym,
- II Miejski Piknik Seniora, VIII Integracyjny Przegląd Piosenki, Noc Świętojańska nad akwenem Dębowa, Świąteczny Konkurs „Radosne pierniki” zdobienia pierników zorganizowany w Galerii Odrzańskie Ogrody.

Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych

W wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego podpisano umowę z Ośrodkiem Wczasowo-Kolonijnym „U KAZIKA” z Orawki na zorganizowanie i przeprowadzenie kolonii letnich z programem profilaktycznym (alkohol, narkotyki, przemoc) dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy. Wypoczynek miał miejsce w dniach 09-22.08.2014r. w ośrodku „U KAZIKA” położonym w Orawce i w sumie skorzystało z niego 50 dzieci (dzieci podzielone były na dwie grupy wiekowe: młodsza, tj. dzieci w wieku od 8 do 11 lat oraz starsza, tj. w wieku od 12 do 16 lat). Podczas obu turnusów realizowano program profilaktyczny. Oprócz zajęć profilaktycznych dzieci miały do dyspozycji szeroki wachlarz zajęć sportowo-rekreacyjnych, w tym wycieczki, wyjścia na basen, dyskoteki i konkursy.

Po przeprowadzeniu postępowania o udzielenie zamówienia publicznego zawarto umowę z Ośrodkiem Wczasowo-Kolonijnym „U KAZIKA” z Orawki na zorganizowanie i przeprowadzenie zimowiska z programem profilaktycznym(alkohol, narkotyki, przemoc) dla dzieci i młodzieży z terenu

Gminy. Uczestnicy wypoczynku zostali podzieleni na dwie grupy wiekowe tj. grupę młodszą, tj. dzieci w wieku od 8 do 11 lat oraz grupę starszą, tj. w wieku od 12 do 16 lat. Podczas obu turnusów realizowano program profilaktyczny. Oprócz zajęć profilaktycznych dzieci miały do dyspozycji szeroki wachlarz zajęć sportowo-rekreacyjnych, w tym zajęcia z instruktorami jazdy na nartach. W sumie z wypoczynku skorzystało 48 osób. Zimowisko miało miejsce w okresie 17.02.-02.03.2014r.

Działanie 5. Szkolenie rodziców na temat zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży

Wskaźnik 5. Liczba rodziców objętych szkoleniem

W 2014r. w okresie od września do grudnia Gmina zrealizowała szkolenie „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Zajęcia trwały w sumie 10 tygodni, a udział systematycznie brało 7 osób.

2. Integracja społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi, upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i wsparcia społecznego oraz zapewnienie powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej.

Działanie 1. Prowadzenie i wspieranie działalności statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy „Promyczek”.

Wskaźnik 1. Liczba osób korzystających ze Środowiskowego Domu Samopomocy „Promyczek”

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” Typ A, B, C w Kędzierzynie – Koźlu realizował w 2014 r. zadania zlecone gminie m.in. określone ustawą o pomocy społecznej oraz przepisami o ochronie zdrowia psychicznego. Dom realizował zadania polegające na:

- stworzeniu społecznego wsparcia dla osób, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, które z powodu upośledzenia umysłowego lub zaburzeń psychicznych mają poważne trudności w życiu codziennym i wymagają zorganizowanej pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- kształtowaniu wobec osób z upośledzeniem umysłowym bądź z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji,
- stworzeniu grup wsparcia dla rodziców i opiekunów,
- prowadzeniu kompleksowej rehabilitacji dla uczestników (lecniczej, ruchowej, umysłowej i społecznej).

W 2014 r. Dom posiadał 45 miejsc dotowanych przez Opolski Urząd Wojewódzki. Nie istniała potrzeba zwiększenia liczby dotowanych miejsc. Możliwe jednak było przyjęcie większej liczby osób ponieważ nie wszyscy uczestnicy przychodzą do Domu codziennie. Ponadto realizowano zadania wynikające z zawartego porozumienia z Gminą Bierawa.

Dom był czynny od poniedziałku do piątku od godziny 7.00 do 16.00 z wyjątkiem 2 tygodniowej przerwy wakacyjnej i wolnymi dniami ustawowymi.

Rehabilitacją społeczną i leczniczą objętych było średniorocznie 75 osób niepełnosprawnych. W odniesieniu do roku 2013 liczba uczestników zmniejszyła się o 4 osoby. W liczbie uczestników znajdowały się osoby chore psychicznie, upośledzone umysłowo oraz posiadające inne zaburzenia czynności psychicznych. Osobom uczestniczącym w zajęciach domu często towarzyszyły dodatkowe schorzenia, wady i deficyty tj:

- Choroba nowotworowa
- Dystrofia mięśniowa (typ duchenne-a)
- Zespół Downa
- Choroba genetyczna (zespół Pradera- Willego, zespół Kornelii-D-lange)
- Zaburzenia neurologiczne
- Choroby układu trawienia
- Choroby oczu
- Choroby laryngologiczne
- Epilepsja
- Małogłowie

- Artrogrypoza
- Zespół wad wrodzonych
- Choroba Alzheimera
- Zespoły otępienie

Na przestrzeni roku 2014 przybyło 13 nowych uczestników natomiast ubyło 17 uczestników z różnych powodów (zakończenie rehabilitacji, zmiana miejsca zamieszkania, przejścia do DPS i innych sytuacji losowych). Na dzień 31 grudnia 2014 r. nie było osób oczekujących na przyjęcie do Domu.

Działanie 2. Prowadzenie i wspieranie działalności ośrodków wsparcia tj. domów dziennego pobytu.

Wskaźnik 2. Liczba osób korzystających z domów dziennego pobytu.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

Ośrodki wsparcia funkcjonujące w ramach struktury organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu to domy dziennego pobytu, które świadczą pomoc służącą utrzymaniu osoby w wieku senioralnym, chorej, niepełnosprawnej w jej naturalnym środowisku. Są placówkami pomocy społecznej przeznaczonymi głównie dla emerytów i rencistów. Najważniejszym zadaniem tych placówek jest udostępnienie pensjonariuszom oferty spędzenia czasu wolnego oraz zapewnienie obiadu.

W 2014 r. z pomocy ośrodków wsparcia dziennego korzystało **565** osób.

W Domu Dziennego Pobytu Nr 1 przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kędzierzynie Koźlu od 1996 roku działa Klub "Tęcza" - grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Celem grupy jest emocjonalne wsparcie i praktyczna pomoc w radzeniu sobie osób chorych z problemami dnia codziennego. Zajęcia służą aktywizacji społecznej, upowszechnianiu zdrowego stylu życia, wspieraniu rozwoju intelektualnego.

Podstawową formą zajęć na spotkaniach grupy wsparcia jest terapia zajęciowa oraz psychodukacja. W zajęciach uczestniczyło **11** osób.

W 2014 roku zorganizowano 31 spotkań grupy.

Działanie 3. Współpraca ze Starostwem Kędzierzyńsko-Kozielskim w zakresie podejmowania działań na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie, mających na celu poprawę jakości ich życia oraz zapobieganie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu w środowisku lokalnym (np. dofinansowanie działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej).

Wskaźnik 3. Liczba osób objętych wsparciem w ramach współpracy ze Starostwem Kędzierzyńsko-Kozielskim.

Program Ochrony Zdrowia

W 2014r. Gmina Kędzierzyn-Koźle udzieliła pomocy finansowej Powiatowi Kędzierzyńsko – Kozielskiemu w zakresie dofinansowania działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kędzierzynie - Koźlu. Przyznana dotację wydatkowano na zakup materiałów do terapii zajęciowej, wycieczki dla podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej i szkolenia dla terapeutów. W ramach pomocy finansowej dofinansowano koszty utrzymania **29** uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej z terenu Gminy Kędzierzyn-Koźle.

Działanie 4. Współpraca z gminami w zakresie podejmowania działań na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie (np. Gmina Bierawa).

Wskaźnik 4. Liczba osób objętych wsparciem w ramach współpracy z gminami.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu

Porozumienie na 2014 r. z Gminą Kędzierzyn – Koźle podpisała Gmina Bierawa, która partycypuje w kosztach utrzymania jednego miejsca. W ramach współpracy z Gminą Bierawa objętych rehabilitacją było 5 osób.

Osoby skierowane przez GOPS w Bierawie korzystały z zajęć rehabilitacyjnych indywidualnych, sali doświadczania świata oraz jedna osoba z zajęć logopedycznych. Wszystkie osoby wraz z rodzicami były zapraszane na imprezy integracyjne (ferie zimowe, wakacje, wigilia, itp). Z rodzicami i opiekunami osób skierowanych zostały zawarte kontrakty dotyczące rehabilitacji oraz opracowane indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego.

Działanie 5. Wspieranie edukacji i terapii osób z autyzmem.

Wskaźnik 5. Liczba osób z autyzmem objętych opieką, edukacją i terapią.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

W 2014 r. Dział Usług opiekuńczych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej realizował specjalistyczne usługi opiekuńcze skierowane do osób o szczególnych potrzebach wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności.

Z pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi skorzystało 8 dzieci autystycznych. Realizację usług prowadzono w porozumieniu ze Stowarzyszeniem Rodzin i Przyjaciół Autystów „Mały Książę” w ramach zawartej Umowy Nr 242/ZO/01/2014 z dnia 27.01.2014 r. o świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi (dzieci autystyczne) w miejscu zamieszkania. Usługi zrealizowano w wymiarze 2182 godziny.

W 2014r. kontynuowano realizację zadania publicznego polegającego na wsparciu edukacji i terapii osób z autyzmem - Trening umiejętności społecznych na podstawie umowy nr 1/2012 z dnia 01 lutego 2012r. zawartej pomiędzy Gminą Kędzierzyn-Koźle a Stowarzyszeniem Rodzin i Przyjaciół Autystów „Mały Książę” z siedzibą w Kędzierzynie-Koźlu. Terapią zostało objętych 25 uczestników w 5 grupach wiekowych.

Działanie 6. Prowadzenie grup wsparcia dla rodzin osób, u których wystąpiły zaburzenia psychiczne.

Wskaźnik 6. Ilość prowadzonych grup wsparcia dla rodzin osób, u których wystąpiły zaburzenia psychiczne.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu

- **28 razy** w ciągu roku udzielono wsparcia rodzinom m.in. pisano listy do instytucji, odwołania, pozwu do sądu, pisma do prokuratury oraz prowadzono rozmowy na temat łagodzenia konfliktów w rodzinie,
- **5 razy** w ciągu roku odbyły się spotkania rodziców i opiekunów w ŚDS „Promyczek” w ramach grup wsparcia, mające na celu terapię, wymianę doświadczeń i samopomoc,
- **14 razy** w ciągu roku udzielono konsultacji dzieci z podejrzeniem ZOKN (Zaburzenia Ośrodkowej Koordynacji Nerwowej) oraz 7 razy udzielono instruktaży rodzicom na temat pielęgnacji małego dziecka z niepełnosprawnością zgodnie z założeniami metody NDT – Bobath,
- **26 uczestników** przebadanych zostało psychologicznie oraz udzielono konsultacji psychologicznych opiekunom dotkniętym przemocą w rodzinie.

Grupę wsparcia dla rodzin organizowali Dyrektor, Kierownik Sekcji Rehabilitacji Społecznej i Starszy terapeuta.

Działanie 7. Powołanie np. punktu konsultacyjnego, telefonu zaufania dla osób i opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi, środowiskowej świetlicy samopomocy.

Wskaźnik 7. Powołanie w miarę potrzeb oraz posiadanych środków innych form pomocy dla osób i opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi.

W 2014r. nie powołano punktu konsultacyjnego, telefonu zaufania dla osób i opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi czy środowiskowej świetlicy samopomocy, ponieważ potrzeby osób niepełnosprawnych i ich rodzin w powyższym zakresie były zaspokajane poprzez działania podejmowane w Środowiskowym Domu Samopomocy „Promyczek” oraz w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kędzierzynie-Koźlu.

Działanie 8. Zabezpieczenie miejsca w domach pomocy społecznej lub mieszkaniach chronionych dla uczestników ŚDS „Promyczek” i Warsztatów Terapii Zajęciowej, którzy z powodu śmierci rodziców nie mogą samodzielnie funkcjonować w środowisku rodzinnym, ale są emocjonalnie związani ze środowiskiem lokalnym.

Wskaźnik 8. Liczba osób korzystających z form pomocy.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

Mieszkania Chronione przy ul. Waryńskiego 1-3 w Kędzierzynie-Koźlu, funkcjonujące od czerwca 2010 r., są formą pomocy osobom starszym i niepełnosprawnym w zapewnieniu warunków samodzielnego funkcjonowania w środowisku i w integracji ze środowiskiem lokalnym oraz wsparcia wykwalifikowanego personelu.

W skład Mieszkań Chronionych wchodzi 47 lokali mieszkalnych:

- 42 lokale jednopokojowe z aneksem kuchennym i łazienką dostosowaną dla osób starszych, niepełnosprawnych,
- 5 lokali dwupokojowych z aneksem kuchennym i łazienką dostosowaną dla osób starszych, niepełnosprawnych.

Dla osób z zaburzeniami psychicznymi przeznaczonych jest 9 lokali mieszkalnych.

Na dzień 31 grudnia 2014 r. zamieszkałe były 43 lokale, w których przebywało 47 osób.

Wszystkie lokale przeznaczone dla osób z zaburzeniami psychicznymi były zajęte.

W 2014 r. spośród osób objętych pomocą tutaj Ośrodka:

- 34 osoby objęte były pomocą instytucjonalną i przebywały w domach pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych,
- 88 osób objętych było pomocą Środowiskowego Domu Samopomocy „Promyczek”.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu

Dwie osoby zostały umieszczone w Domu Pomocy Społecznej ze względu na pogarszający się stan zdrowia uniemożliwiający korzystanie z dziennego ośrodka wsparcia.

Powyższe działania podejmowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu i Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek” w Kędzierzynie-Koźlu finansowane były z budżetu tychże jednostek. Niektóre zadania określone w Gminnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 były częściowo realizowane w ramach Programu Ochrony Zdrowia, Gminnego Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych i finansowane ze środków publicznych Gminy Kędzierzyn-Koźle.