

**OPIS PROJEKTU KONSTRUKCJI SPORTOWEJ,  
NAWIERZCHNI BEZPIECZNEJ I MAŁEJ  
ARCHITEKTURY DLA PROJEKTU:**

**Budowa konstrukcji treningowej typu multiring w Parku  
Orderu Uśmiechu w Kędzierzynie-Koźlu**

---

**Inwestor** Gmina Kędzierzyn-Koźle  
ul. Piramowicza 32  
47-200 Kędzierzyn-Koźle

**Lokalizacja  
inwestycji** Kędzierzyn-Koźle  
47-220 Kędzierzyn-Koźle  
dz. nr 3409/obręb: Kędzierzyn

**Umowa** Nr IRE-DS.272.27.1.2020.JK/AW  
z dnia 27.10.2020r

**Wykonawca** New Age Sport Constructions sp. z o.o  
ul. Pod Lasem 79  
44-210 Rybnik  
NIP: 642 322 09 76

**Projektant** mgr inż. arch. Krystyna Król

## Spis treści

|              |  |           |
|--------------|--|-----------|
| <b>1</b>     | <b>DANE OGÓLNE</b>   |           |
| <b>1.1</b>   | Jednostka zamawiająca                                      | <b>2</b>  |
| <b>1.2</b>   | Wykonawca opracowania                                      | <b>2</b>  |
| <b>1.3</b>   | Podstawa opracowania                                       | <b>2</b>  |
| <b>2</b>     | <b>OPIS TECHNICZNY</b>                                     | <b>2</b>  |
| <b>2.1</b>   | Zakres opracowania   | <b>2</b>  |
| <b>2.2</b>   | Stan prawny terenu   | <b>2</b>  |
| <b>2.3</b>   | Przedmiot opracowania                                      | <b>2</b>  |
| <b>2.4</b>   | <b>Charakterystyka terenu inwestycji</b>                   | <b>3</b>  |
| <b>2.4.1</b> | Uwarunkowania wynikające z zagospodarowania przestrzennego | <b>3</b>  |
| <b>2.4.2</b> | Uwarunkowania przyrodnicze                                 | <b>3</b>  |
| <b>2.4.3</b> | Ukształtowanie terenu                                      | <b>4</b>  |
| <b>2.5</b>   | <b>Opis konstrukcji treningowej</b>                        | <b>4</b>  |
| <b>2.5.1</b> | Wyposażenie konstrukcji treningowej:                       | <b>5</b>  |
| <b>2.5.2</b> | Charakterystyka konstrukcji:                               | <b>9</b>  |
| <b>2.5.3</b> | Fundamentowanie  | <b>10</b> |
| <b>2.5.4</b> | Nawierzchnia bezpieczna                                    | <b>10</b> |
| <b>2.5.5</b> | Tablica informacyjna                                       | <b>12</b> |
| <b>2.6</b>   | <b>Mała architektura</b>                                   | <b>15</b> |
| <b>2.6.1</b> | Ławka parkowa  | <b>15</b> |
| <b>2.6.2</b> | Kosz na śmieci   | <b>15</b> |
| <b>2.6.3</b> | Stojak na rowery   | <b>16</b> |
| <b>3</b>     | <b>ZESTAWIENIE MATERIAŁÓW</b>                              | <b>17</b> |

## **1. DANE OGÓLNE**

### **1.1. Jednostka zamawiająca**

Gmina Kędzierzyn-Koźle  
ul. G. Piramowicza 32  
47-200 Kędzierzyn-Koźle

### **1.2. Wykonawca opracowania**

New Age Sport Constructions sp. z o.o  
ul. Pod Lasem 79  
44-210 Rybnik  
NIP: 642 322 09 76

### **1.3. Podstawa opracowania**

Niniejszą dokumentację opracowano w oparciu o:

- Zlecenie Inwestora
- Wizję lokalną w terenie, dnia 19-10-2020r.
- Uzgodnienia z Inwestorem
- Norma PN-EN 16630:2015 „Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe - Wymagania bezpieczeństwa i metody badań”

## **2. OPIS TECHNICZNY**

### **2.1. Zakres opracowania**

- Stan prawny terenu
- Przedmiot opracowania
- Charakterystyka terenu inwestycji
- Opis konstrukcji treningowej
- Opis nawierzchni bezpiecznej
- Opis małej architektury
- Zestawienie materiałów

### **2.2. Stan prawny terenu**

Teren opracowania obejmuje działkę: nr 3409/2 w Parku Orderu Uśmiechu w Kędzierzynie-Koźlu. Nieruchomość stanowi własność Gminy Kędzierzyn-Koźle.

### **2.3. Przedmiot opracowania**

Przedmiotem opracowania jest projekt konstrukcji treningowej multiring w Parku Orderu Uśmiechu w Kędzierzynie-Koźlu wraz z nawierzchnią bezpieczną i małą architekturą towarzyszącą tj. 2 ławki, kosz na śmieci, stojak na rowery.

Zgodnie z ustaleniami z Inwestorem dokonano częściowej zmiany charakterystyki przedmiotu zamówienia i ustalono, że trzy mniejsze konstrukcje zostaną zastąpione jedną większą, rozbudowaną konstrukcją. Zaproponowany zestaw treningowy zawiera wszystkie elementy wyposażenia wyszczególnione w Charakterystyce przedmiotu zamówienia w ilości równej lub większej. Dodatkowo zawiera elementy: Killer plank, Monkey bars typu A, trapez, snake, drążki na łańcuchu, kołki do przechodzenia z ringami.

## 2.4. Charakterystyka terenu inwestycji

Obecnie na obszarze przeznaczonym pod instalację urządzenia jest łąka, porośnięta roślinnością trawiastą. Roślinność widniejąca na mapie zagospodarowania terenu w rzeczywistości nie istnieje, co stwierdzona podczas wizji lokalnej. W bezpośrednim sąsiedztwie znajdują się alejki dla pieszych oraz plac zabaw dla dzieci. Teren jest częściowo oświetlony i monitorowany.

### 2.4.1. Uwarunkowania wynikające z zagospodarowania przestrzennego

Zgodnie z zapisami w miejskim planie zagospodarowania przestrzennego (m.p.z.p.) zatwierdzonym Uchwałą Rady Miasta Kędzierzyn-Koźle Nr IX/98/2003 z dnia 01.07.2003r teren inwestycji położony jest na terenie funkcjonalnym określanym jako tereny ZP, teren zieleni parkowej.

Planowane działania wpisują się w m.p.z.p., rozdział 21, § 167 – „Tereny oznaczone symbolami przeznaczenia ZP stanowią zespoły zieleni miejskiej wraz z niezbędnymi urządzeniami i obiektami służącymi do wypoczynku i rekreacji.”

### 2.4.2. Uwarunkowania przyrodnicze

Proponowane ułożenie konstrukcji na działce zostało tak dopasowane żeby nie kolidowało z istniejącym faktycznym stanem zieleni miejskiej i nie wymaga przesadzania drzew oraz krzewów. Nie zaleca się w bezpośrednim sąsiedztwie sadzenie drzew ani krzewów które mogły by powodować zanieczyszczenie piaskowej nawierzchni bezpiecznej poprzez np. zrzucanie sezonowe liści.



Rysunek 1 Zdjęcie przedstawiające miejsce instalacji. Widok z alejki pb.

### 2.4.3. Ukształtowanie terenu

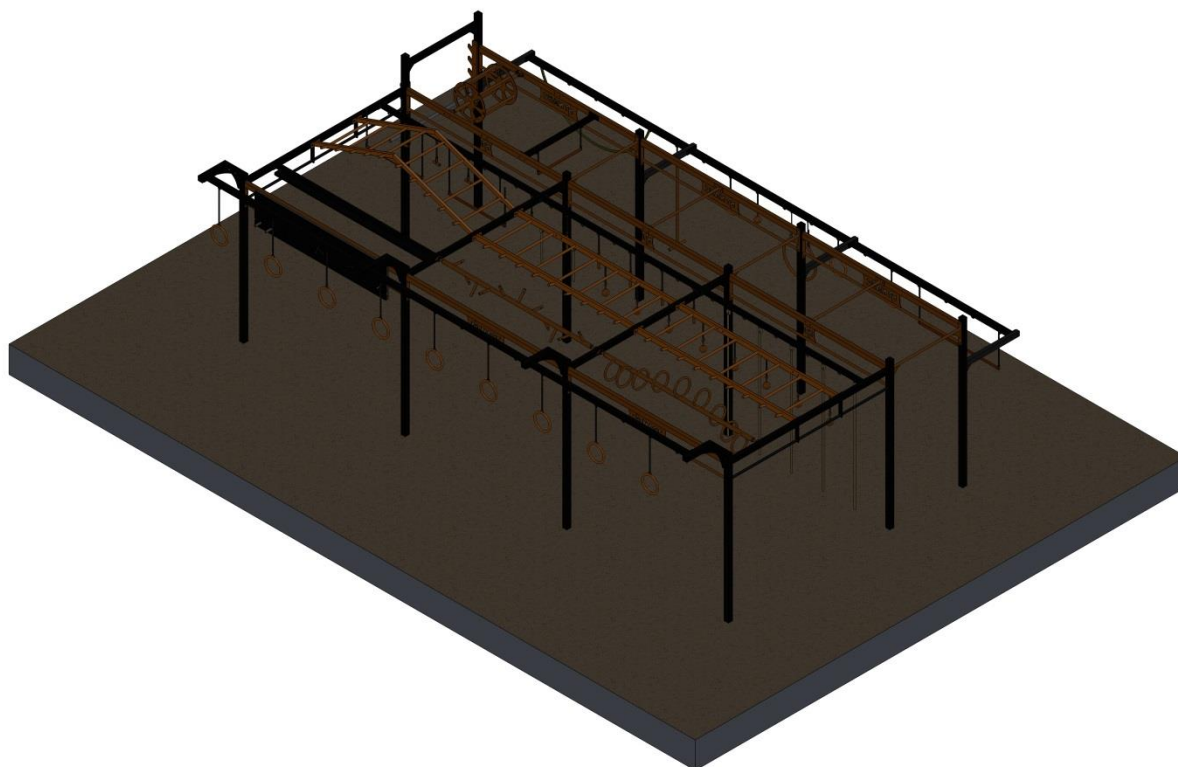
Teren przeznaczony pod inwestycję jest płaski.



Rysunek 2 Zdjęcie przedstawiające miejsce instalacji. Widok z alejki kp.

### 2.5. Opis konstrukcji treningowej

Zgodnie z charakterystyką przedmiotu zamówienia i ustaleniami z Inwestorem zaprojektowano wielofunkcyjne urządzenie Combo OCR Pro 4,5x9 KK firmy NASC. Urządzenie pozwala na naukę i doskonalenie techniki pokonywania najczęściej spotykanych przeszkód na biegach typu OCR. Zawiera w sobie zestaw 20 przeszkód, podzielonych na tory, od prostych, spotykanych na trasach dla początkujących do bardziej zaawansowanych konstrukcji które pojawiają się na imprezach rangi mistrzostw Polski i Europy. Tory zostały tak dobrane żeby łączyły ze sobą przeszkody w konfiguracjach jakie często występuje na najpopularniejszych zawodach w Polsce. Konstrukcja jak i dopasowanie przeszkód pozwala ćwiczyć technikę pokonywania przeszkód, koordynację ruchową, wzmacniać mięśnie górnej obręczy, barków, ramion, siłę chwytu jak i mięśni głębokich brzucha i pleców.



Rysunek 3 Rzut izometryczny projektowanej konstrukcji

### 2.5.1. Wyposażenie konstrukcji treningowej:

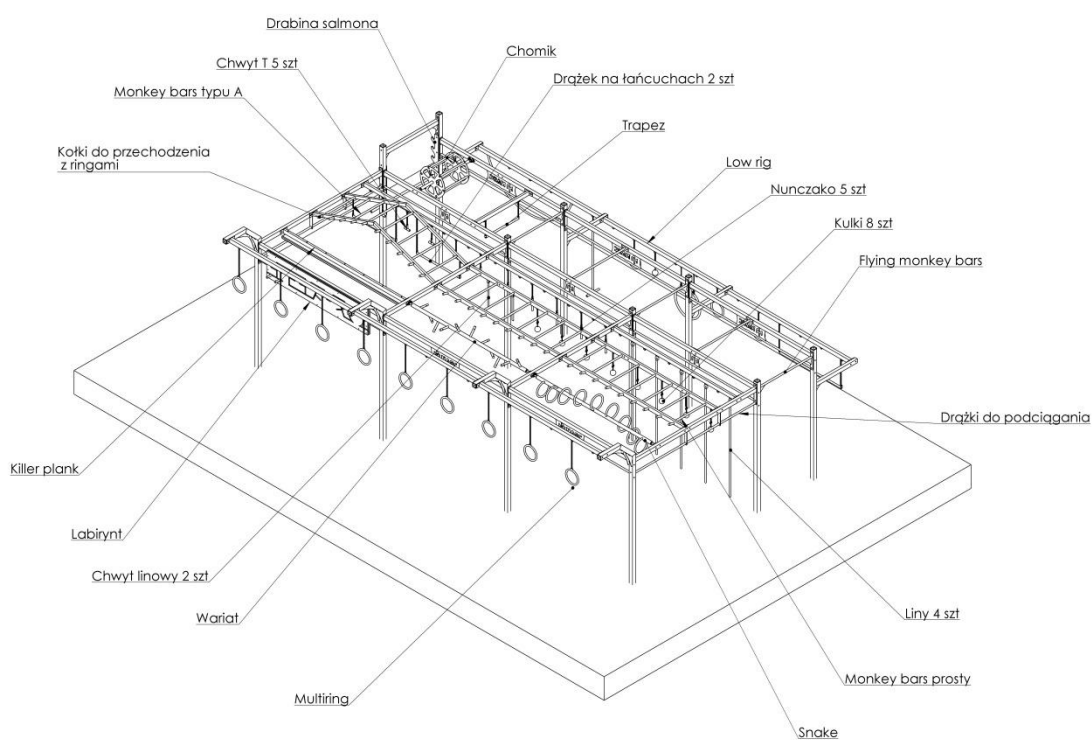
| L.P. | Nazwa elementu wyposażenia | Opis  | Ilość     |
|------|----------------------------|---|-----------|
| 1    | Labirynt                   | Wymiary minimalne: 248x55cm. Wykonany z płyt polietylenowych odpornych na warunki zewnętrzne. Kołki ze stali nierdzewnej, zabezpieczone przed kradzieżą | 1szt.     |
| 2    | Flying monkey bars         | Drażki do przeskakiwania wykonane z rury stalowej $\varnothing$ 33.7x4mm, pozwalające na 4 przeskoki po min 1.5m  | 5 drążków |
| 3    | Monkey bars prosty         | Drabinka pozioma wykonana z rury stalowej   | Min 14    |

|    |                  |  |                                |
|----|------------------|--|--------------------------------|
|    |                  | Ø33,7x3mm.   | drążków.<br>Długość 6m         |
| 4  | Multiring        | Ringi stalowe, zawieszane w linii prostej na nierdzewnych łańcuchach.  | 9 szt.,<br>Długość min 9m      |
| 5  | Low rig          | Wysokość ramy: 2m. Tor powinien składać się z 8-10 elementów m.in.: rurka pozioma, ringi, ring Ø600mm, chwyt T, kulki, nunczaka, lina. Chwyty powinny być zawieszane na łańcuchach nierdzewnych. | Długość min 9m.                |
| 6  | Wariat           | Obrotowa rura z prostopadłymi do osi drążkami, rozstawionymi względem siebie o kąt 60st. Należy zastosować łożyska nierdzewne.   | Długość 3m.<br>min 11 drążków. |
| 7  | Drabinka salmona | Drabinka wykonana z profili stalowych lub materiałów kompozytowych. Min. 4 zęby do przeskakowania. Drążek aluminiowy, zabezpieczony linką nierdzewną.  | 1 szt.                         |
| 8  | Chomik           | Obrotowy zestaw drążków przyspawany do bocznych blach. Drążki Ø33,7. Średnicą bocznych blach 600mm   | 1 szt.                         |
| 9  | Kule 80mm        | Kule stalowe lub kompozytowe o średnicy Ø80mm, zawieszane na łańcuchach nierdzewnych.  | 8 szt.                         |
| 10 | Nunczako         | Chwyt w postaci rurki stalowej lub   | 4 szt.                         |

|    |                                  |  |                   |
|----|----------------------------------|--|-------------------|
|    |                                  | kompozytowej o średnicy 30-40mm, zawieszona na łańcuchach nierdzewnych.  |                   |
| 11 | Chwył linowy                     | Chwył w postaci krótkich lin ok 30cm. Należy stosować liny syntetyczne odporne na warunki atmosferyczne.   | 2 szt.            |
| 12 | Chwył „T”                        | Chwył stalowy w kształcie odwróconej litery T. Mocowany na łańcuchach nierdzewnych.  | 3 szt.            |
| 13 | Lina                             | Lina syntetyczna do wspinaczki o grubości min 30mm i długości 250 cm   | 4 szt.            |
| 14 | Drażek stalowy                   | Drażek stalowy do podciągania, statyczny. Wykonany z rury $\varnothing 33,7 \times 3$ mm.  | 10 szt.           |
| 15 | Kółki do przechodzenia z ringami | Wystające kółki służące do nakładania na nie ringów. Kółki powinny być umieszczone pod kątem do góry żeby ograniczały niezamierzone zsuwanie się ringów. | Ok 28 kółków – 9m |
| 16 | Monkey bars typu A               | Drabinka z drążkami umieszczonymi po sobie najpierw wznosząca a później opadająca. Drążki wykonane z rury stalowej $\varnothing 33,7 \times 3$ mm.       | 8 drążków – 9m    |
| 17 | Trapez                           | Drażek stalowy z rury 33,7x3mm zawieszony na łańcuchach nierdzewnych do przechodzenia prostopadle.   | 1 szt.            |



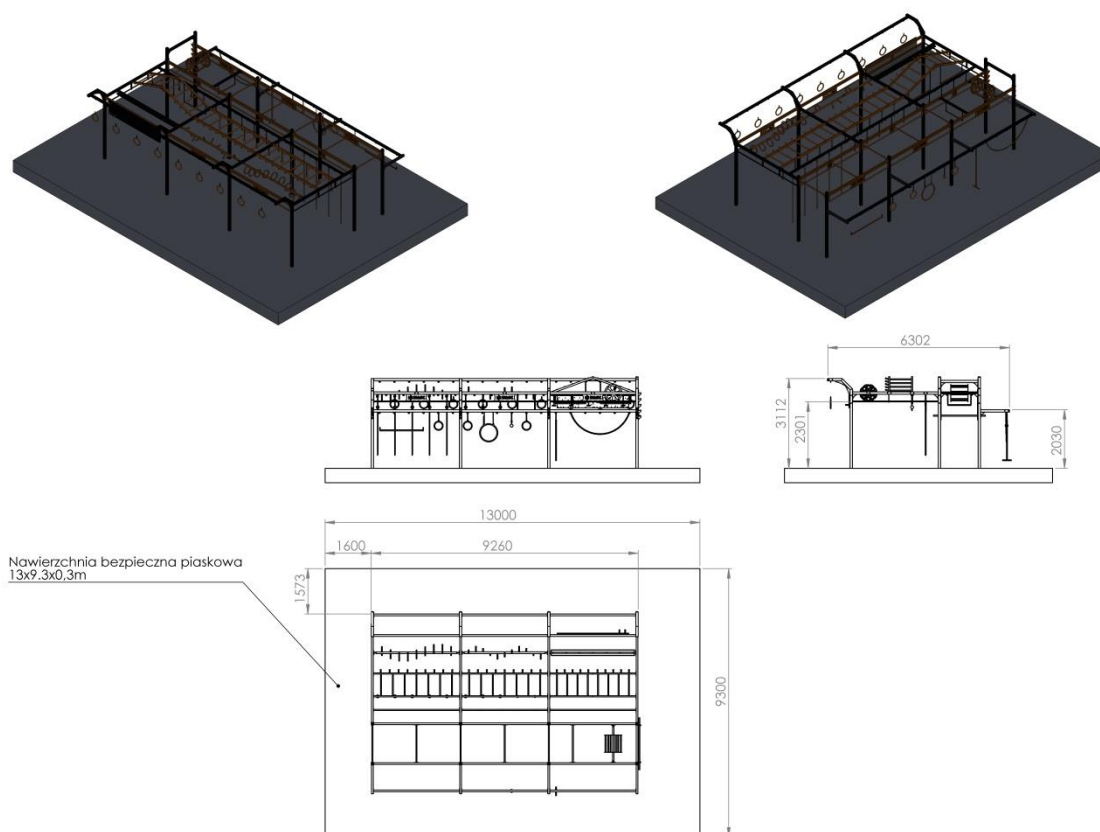
|    |                    |   |                           |
|----|--------------------|---|---------------------------|
| 18 | Drażek na łańcuchu | Drażek stalowy z rury 33,7x3mm zawieszony na łańcuchach nierdzewnych do przechodzenia równoległe.                                       | 2 szt.                    |
| 19 | Snake              | Obrotowa rura z prostopadłymi do osi ringami (chwytami) rozstawionymi względem siebie o kąt 45st. Należy zastosować łożyska nierdzewne. | Długość 3m, min 9 ringów, |
| 20 | Killer plank       | Deska powinna być wykonana ze sklejki wodoodpornej antypoślizgowej o min grubości 18mm. Szerokość 200mm                                 | Długość 3m                |



Rysunek 4 Spis elementów konstrukcji (przeszkód)

### 2.5.2. Charakterystyka konstrukcji:

- Wymiary bazowe: 9260 x 6302 x 3112 mm (długość x szerokość x wysokość)
- Spełnia Normy Europejskie: PN-EN 16630:2015 „Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe - Wymagania bezpieczeństwa i metody badań”, PN-EN ISO 20957-1:2014-02 „Stacjonarny sprzęt treningowy - Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań”.
- Posiada certyfikaty potwierdzające spełnianie powyższych norm, wydane przez niezależną jednostkę certyfikującą.
- Słupy nośne z profili stalowych 80x80x3mm
- Konstrukcja ram na zasadzie kratownicy z profili 80x60x3mm i rur 33,7x3.2mm
- Wszystkie profile i rury o minimalnej grubości ścianki 3mm.
- Blachy łączeniowe minimalnej grubości 8mm.
- Wszystkie śruby montażowe klasy 8.8.
- Nakrętki kołpakowe lub zabezpieczone maskownicami z polietylenu.
- Łożyska samonastawne wykonane ze stali nierdzewnej.
- Łańcuchy i elementy montażowe jak karabińczyki, szkle, punkty montażowe łańcuchów wykonane ze stali nierdzewnej.
- Elementy zabezpieczone przed kradzieżą oraz celowym lub przypadkowym rozkręceniem śrub za pomocą klejów permanentnych (brak możliwości rozkręcenia konstrukcji przy pomocy ręcznych narzędzi).
- Konstrukcja stalowa zabezpieczona przed korozją warstwą ocynku .
- Konstrukcja malowana proszkowo w kolorze czarno-zielonym.
- Elementy chwytu pokryte matowym, szorstkim lakierem ułatwiający chwyt i zapobiegający ślizganiu się dłoni.



Rysunek 5 Wymiary bazowe i ułożenie konstrukcji na nawierzchni bezpiecznej

### 2.5.3. Fundamentowanie

Pod każdym słupem wykonane zostaną stopy fundamentowe o wymiarach:  $\text{Ø}400 \times 600 \text{ mm}$  z betonu C20/25. Głębokość usadowienia stopy fundamentowej min. 1m, górna część słupa będzie znajdować się 40-45 cm poniżej docelowego poziomu nawierzchni bezpiecznej co zapobiega przypadkowemu lub celowemu odkryciu fundamentów.

Słupy nośne zostaną zakotwiczone do stóp fundamentowych za pomocą kotw stalowych M16x250mm i zabezpieczone nakrętkami kołpakowymi.

### 2.5.4. Nawierzchnia bezpieczna

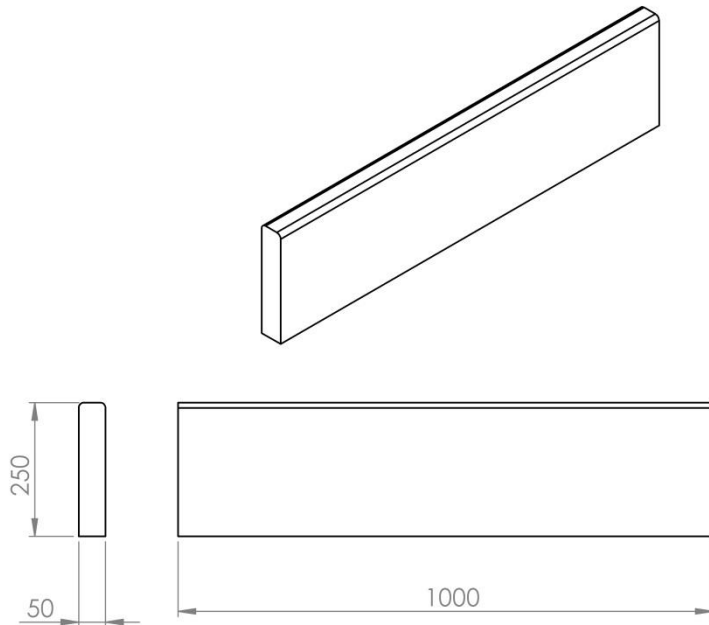
W porozumieniu z zamawiającym projektuje się nawierzchnie amortyzującą upadki w postaci nawierzchni piaskowej o parametrach opisanych w normie PN-EN 16630:2015 „Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe - Wymagania bezpieczeństwa i metody badań”. Według w/w normy i zaleceń producenta konstrukcji sportowej nawierzchnia powinna spełniać parametry HIC 3.0 tj. maksymalna wysokość upadku mniejsza lub równa 3m.

Parametry nawierzchni piaskowej przedstawiają się następująco:

- Piasek o wielkości ziarna 0,2 do 2mm
- Minimalna głębokość warstwy: 300mm
- Brak cząsteczek gliny i łu (w celu zapobieżenia zbijaniu się warstwy piasku i jej utwardzaniu).
- Powierzchnia nawierzchni: 120.9m<sup>2</sup>
- Wymiary nawierzchni: 13000x9300x300 mm

Pod nawierzchnie wykonane będzie korytowanie a obrzeża koryta zabezpieczone przed osuwaniem i mieszaniem ziemi z piaskiem gumowymi krawężnikami.

- Obrzeża ułożone na podsypce piaskowo - cementowej 5:1.
- Krawężnik gumowy o wymiarach: 1000x250x50 mm
- Wysokość górnej powierzchni obrzeża ma wystawać 1cm nad powierzchnią terenu.
- Górny poziom powierzchni piasku nawierzchni bezpiecznej tożsamy z poziomem nawierzchni trawnikowej (maksymalnie 1cm ponad powierzchnię trawnika).

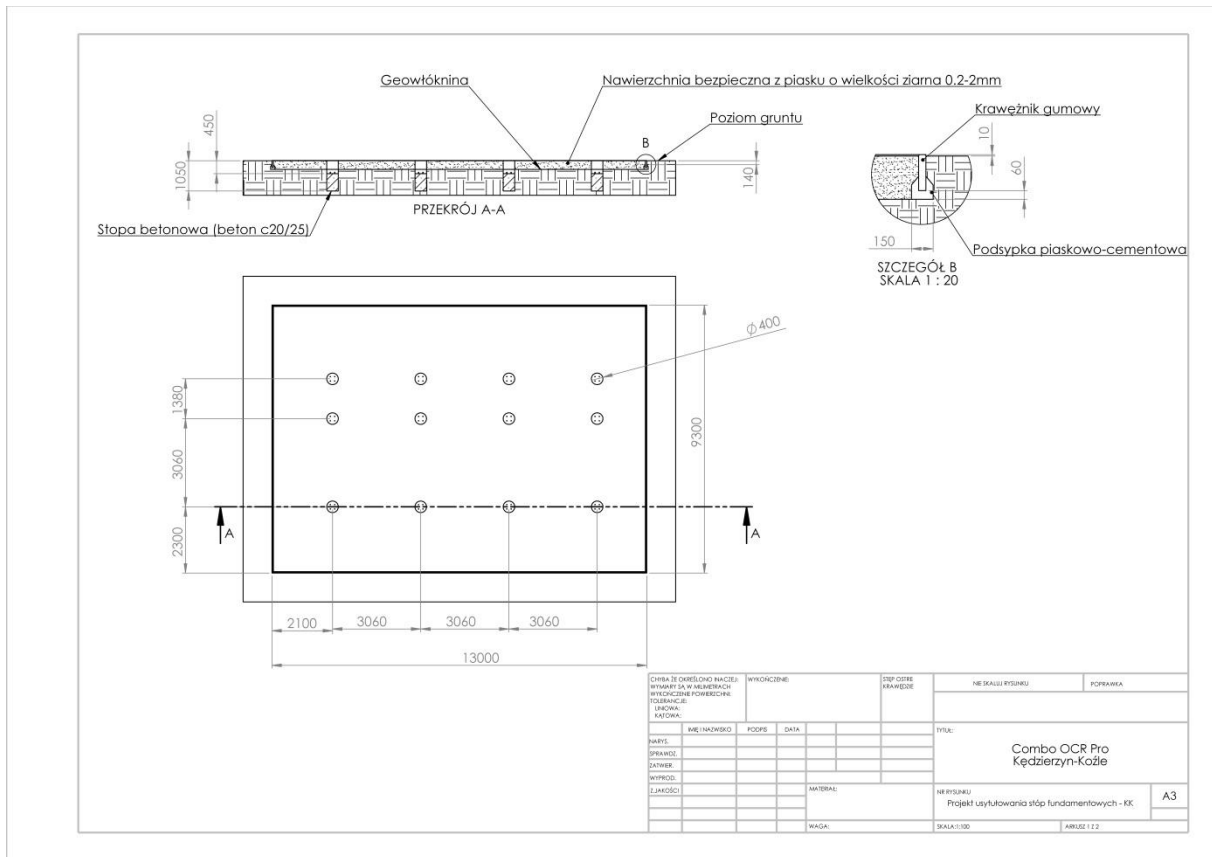


Rysunek 6 Krawężnik gumowy

Dno koryta zostanie wyścielone geowłókniną o parametrach:

- Przepuszczalność min: 55 l/m<sup>2</sup>s
- Min gramatura: 300g/m<sup>2</sup>
- Odporność na przebicia statyczne 500 N

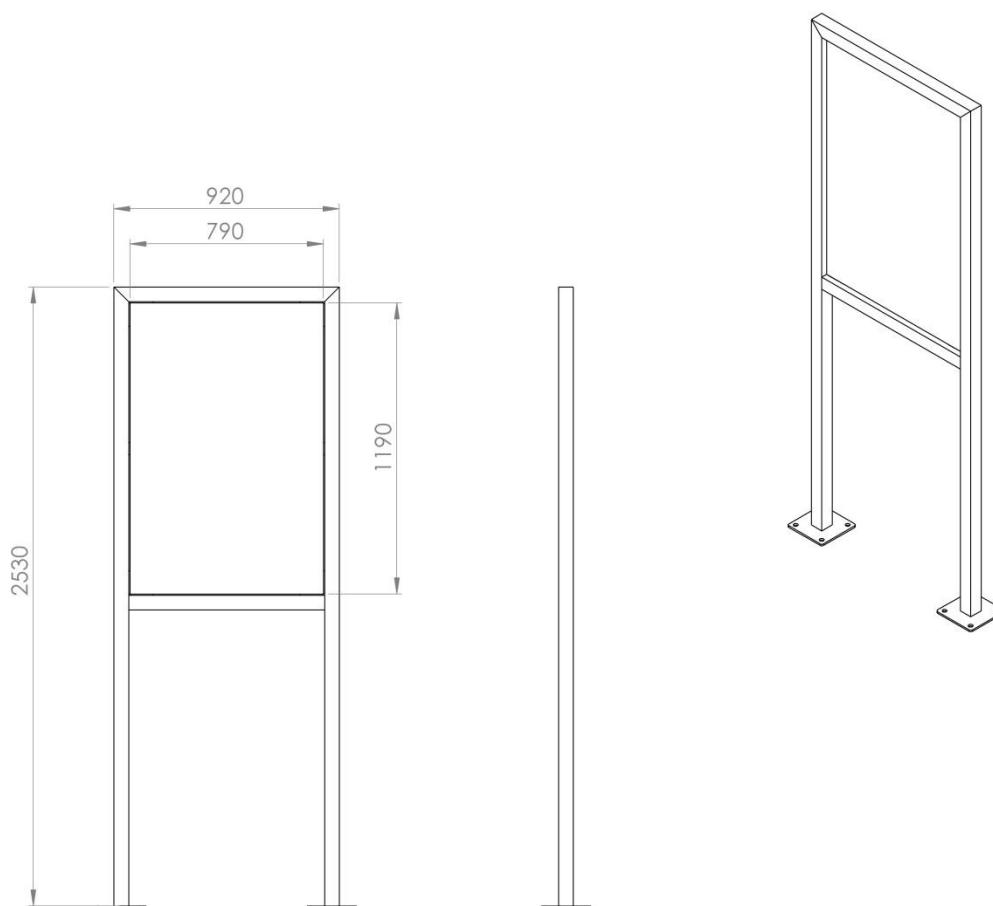
Urobek powstały podczas prac ziemnych zostanie zutyliczowany.



Rysunek 7 Przekrój przez nawierzchnię bezpieczną i fundamentowanie

### 2.5.5. Tablica informacyjna

W bezpośrednim sąsiedztwie konstrukcji planowana jest tablica. Tablica będzie wykonana na płycie kompozytowej typu Dibond o wymiarach 790x1190mm i przykręcona do pylonu z profili kwadratowych 50x50mm. Całość osadzona na betonowych stopach fundamentowych Ø300x900mm.



**Rysunek 8 Pylon tablicy informacyjnej**

Tablica powinna zawierać informacje:

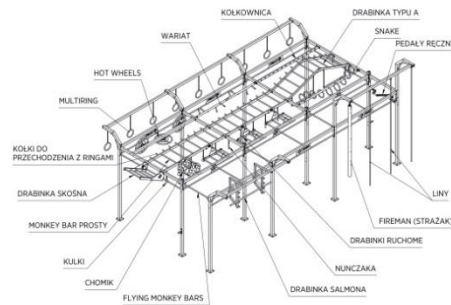
- Telefony alarmowe
- Adres instalacji
- Kontakt do administratora terenu
- Dane producenta
- Instrukcja obsługi konstrukcji sportowej
- Regulamin użytkowania konstrukcji sportowej

## REGULAMIN SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

- Z urządzenia mogą korzystać osoby powyżej 14 roku życia lub takie, które mają co najmniej 140 cm wzrostu.
- Osoba chcąca skorzystać z urządzenia ma obowiązek zapoznać się z regulaminem użytkowania, instrukcją wykonywania ćwiczeń i zasadami bezpiecznego korzystania z poszczególnych sekcji oraz odpowiednio się do nich stosować. Nieprawidłowe korzystanie z urządzenia może powodować kontuzje lub uszkodzenia na zdrowiu.
- Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny zasięgnąć opinii lekarza.
- Korzystający z urządzenia wykonują ćwiczenia na własną odpowiedzialność.
- Z urządzenia może korzystać maksymalnie 6 osób jednocześnie.
- Z wybranej sekcji w jednym momencie może korzystać tylko jedna osoba. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy upewnić się, że dana sekcja nie jest już zajęta przez innego użytkownika.
- Maksymalna waga osoby ćwiczącej to 100 kg.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy upewnić się, czy dane urządzenie jest w dobrym stanie technicznym i czy nie ma oznak uszkodzenia np. w skutek aktu wandalizmu.
- W żadnym wypadku nie należy korzystać z sekcji, których stan techniczny budzi zastrzeżenia. Wszystkie usterki powinny zostać zgłoszone do administratora siłowni zewnętrznej.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy upewnić się, że przestrzeń zarówno pod jak i w bezpośrednim sąsiedztwie urządzenia jest wolna od obiektów niewchodzących w skład

siłowni. Szczególne zagrożenie dla ćwiczącego lub urządzenia mogą stanowić przedmioty o ostrych krawędziach np.: szkło, kamienie, metalowe elementy, duże gałęzie.










- Na terenie siłowni zewnętrznej zabroniona jest gra w piłkę.
- Na terenie siłowni zewnętrznej zabroniona jest jazda na rowerze.
- Na terenie siłowni zewnętrznej zabronione jest spożywanie napojów alkoholowych oraz korzystanie z urządzenia po spożyciu alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
- Na terenie siłowni zewnętrznej zabronione jest palenie papierosów oraz innych wyrobów tytoniowych.
- Na terenie siłowni zewnętrznej zabronione jest wyprowadzanie psów.
- Na terenie siłowni zewnętrznej zabronione jest śmiecenie.
- Po zakończeniu ćwiczeń należy pozostawić urządzenia, z których się korzystało, w należyłym stanie technicznym. Otoczenie siłowni zewnętrznej powinno być czyste.



**Funkcje:** Urządzenie przeznaczone do nauki i doskonalenia techniki pokonywania najczęściej spotykanych przeszkód na biegach typu OCR. Wzmocnienie mięśni górnej obręczy, barków, ramion, siły chwytu jak i mięśni głębszych brzucha i pleców.

**Wykonuj ćwiczenia rozsądnie,** dopasuj ich rodzaj i intensywność do własnych, aktualnych możliwości. Zbyt intensywny trening może powodować kontuzje lub urazy na zdrowiu. Jeśli nie masz na ten temat wiedzy poproś o radę eksperta.

Zawsze przed treningiem **wykonaj 10-15 minutową rozgrzewkę** mięśni i stawów a po zakończeniu treningu rozciągnij się. Dzięki temu zmniejszysz ryzyko urazów a trening będzie efektywniejszy.

|   |   |   |  |  |   |
|---|---|---|--|--|---|
|  | <p><b>MULTIRING</b><br/>Złap dwa sąsiadujące ringi i wprowadź ciało w ruch wahadłowy (swing). Chwytając kolejne ringi przemieszczaj się do przodu</p>                           |  | <p><b>DRABINKA TYPU A</b><br/>Łapiąc się kolejnych drążków drabiny przemieszczaj się wspinając do góry a następnie w dół</p>   |  | <p><b>HOT WHEELS</b><br/><b>UWAGA ELEMENTY OBROTOWE!</b><br/>Łapiąc się kolejno obrotowych obręczy przemieszczaj się do przodu</p>  |
|  | <p><b>SNAKE</b><br/>Uwaga element obrotowy! Łapiąc się kolejnych ringów przemieszczaj się do przodu</p>   |  | <p><b>KULKI DO PRZECHODZENIA Z RINGAMI</b><br/>Na wystające kulki załóż dwa luźne ringi, wprowadzając ciało w ruch wahadłowy (swing) przekładaj ringi na kolejne kulki.*</p> |  | <p><b>FLYING MONKEY BARS</b><br/>Trzymając się pierwszego drążka wprowadź ciało w ruch wahadłowy i wykorzystując jego dynamikę przeskocz na kolejny, oddalony drążek<br/><b>Uwaga - ćwiczenie dla zaawansowanych!</b></p> |
|  | <p><b>DRABINKA SKOŚNA</b><br/>Łapiąc się kolejnych drążków drabiny przemieszczaj się wspinając do góry</p>  |  | <p><b>KULKI</b><br/>Chwytając kolejne kulki przemieszczaj się do przodu</p>  |  | <p><b>FIREMAN</b><br/>Trzymając się rękami wystających linek oraz oplatając nogami rurę wspinaj się do góry</p>   |
|  | <p><b>WARIAT</b><br/>Uwaga element obrotowy! Łapiąc kolejne chwyt (poprzecznie wystające rurki) przemieszczaj się do przodu</p>   |  | <p><b>NUNCZAKA</b><br/>Chwytając kolejne nunczaka przemieszczaj się do przodu</p>  |  | <p><b>DRABINKA SALMONA</b><br/>Trzymając się drążka przeskakuj razem z nim na kolejne szczeble</p>  |
|  | <p><b>MONKEY BARS</b><br/>Łapiąc się kolejnych drążków drabiny przemieszczaj się do przodu</p>  |  | <p><b>CHOMIK</b><br/>Uwaga element obrotowy! Chwytając się kolejnych drążków chomika staraj się wykonać jak największą liczbę obrotów</p>                                    |  | <p><b>PEDALY RĘCZNE</b><br/>Złap obręcz korby w wyznaczonych do tego miejscach i obracaj korba jak pedałami w rowerze</p>   |
|  | <p><b>DRABINKA RUCHOMA</b><br/>Trzymając się drążka chomika spróbuj przejść na drabinkę ruchomą. Uwaga, drabinka po obciążeniu z jednej strony opadnie kilkanaście cm w dół</p> |  | <p><b>KOKKOWNICA</b><br/>Przy pomocy dwóch kołków wsuwanych do otworów przemieszczaj się do przodu**</p>   |  | <p><b>LINY</b><br/>Wejź na linę do góry lub spróbuj przejść z liny na linę</p>  |

\* użytkownik musi posiadać własne ringi. Zalecane użycie rigów drewnianych lub plastikowych. Używanie rigów stalowych jest niedozwolone.

\*\* użytkownik musi posiadać własne kulki. Zalecane użycie wytrzymałych kołków z drewna bukowego o średnicy 28 mm i długości ok 20 cm.

### TELEFONY ALARMOWE

Ogólny telefon alarmowy **112**  
Pogotowie ratunkowe **999**  
Straż pożarna **998**  
Policja **997**

### PRODUCENT

NASC - New Age Sport Constructions Sp. z o.o.  
ul. Pod Lasem 79, 44-210 Rybnik  
info@nasc.pl, www.nasc.pl

Urządzenie wykonane według normy PN-EN 16630:2015-06  
Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe - wymagania bezpieczeństwa i metody badań.

### ADRES INSTALACJI

Wąbrzeźno, Park Zamkowy

### KONTAKT DO ADMINISTRATORA SIŁOWNI

.....  
.....  
.....

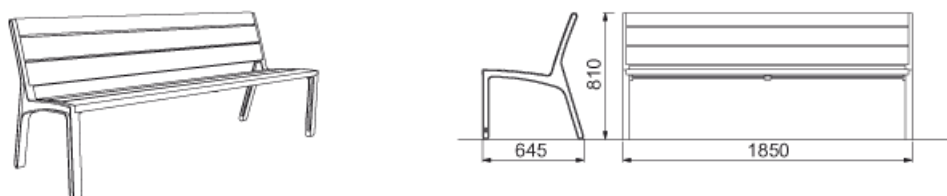
## 2.6. Mała architektura

W bezpośrednim sąsiedztwie konstrukcji treningowej usytuowane zostaną elementy małej architektury: dwie ławki parkowe, kosz na śmieci, stojak na rowery.

### 2.6.1. Ławka parkowa

Zgodnie z Kodeks Estetyzacji Miasta Kędzierzyn-Koźle w strefie Nowomiejskiej, Parki Miejskie projektuje się ławki firmy Mmcite model Miela lub równoważne wg tabeli równoważności:

- boki: odlewy ze stopu aluminium malowane proszkowo na kolor RAL 7024
- siedzisko i oparcie: szczepliny z litego drewna egzotycznego - jatoba olejowana
- wymiary: długość 185 cm, wysokość 81 cm, szerokość 64,5 cm
- posadowienie: fundamenty betonowe



Rysunek 10 Projektowana ławka parkowa

### 2.6.2. Kosz na śmieci

Zgodnie z Kodeks Estetyzacji Miasta Kędzierzyn-Koźle w strefie Nowomiejskiej, Parki Miejskie projektuje się kosz firmy Komserwis, model Kobe lub równoważny wg tabeli równoważności:

Parametry kosza:

- obudowa: beton piaskowany lub beton malowany
- pojemnik z popielniczką: stal ocynkowana
- wymiary: wysokość - 65 cm, średnica - 57 cm
- pojemność: 40 l
- waga: 192 kg
- sposób montażu: wolnostojący





Rysunek 11 Projektowany kosz na śmieci

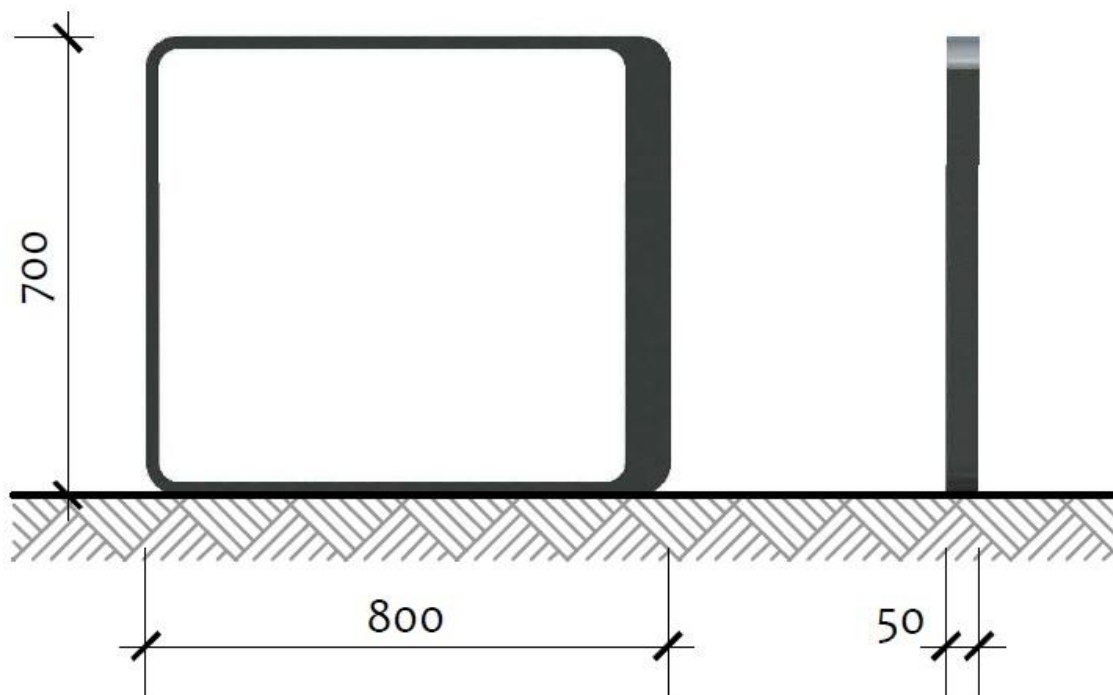
### 2.6.3. Stojak na rowery

Zgodnie z Kodeks Estetyzacji Miasta Kędzierzyn-Koźle w strefie Nowomiejskiej, Parki Miejskie projektuje się stojak o parametrach:

- ilość stanowisk: 2 (parkowanie dwustronne)
- szerokość: 80 [cm]
- wysokość: 70 [cm]
- szerokość: 5 [cm]
- montaż: kotwiony do stóp betonowych
- powłoka antykorozyjna: stal ocynkowana i malowana proszkowo na kolor RAL 7024

Z uwagi na ograniczenia przestrzenne i przewidywaną intensywność użytkowania projektuje się 1 stojak rowerowy.

## WIDOKI Z BOKU



Rysunek 12 Projektowany stojak na rowery

### 3. ZESTAWIENIE MATERIAŁÓW

| LP.       | Wyszczególnienie   |                |       |
|-----------|--|----------------|-------|
| <b>I</b>  | <b>Konstrukcja multirig</b>  |                |       |
| 1         | Konstrukcja Combo OCR Pro 4,5x9 KK   | Szt.           | 1     |
| 2         | Stopa fundamentowa $\varnothing 400 \times 600 \text{mm}$                          | Szt.           | 12    |
| 3         | Tablica informacyjna   | Szt.           | 1     |
| 4         | Stopa fundamentowa pod tablicę informacyjną $\varnothing 300 \times 900 \text{mm}$ | Szt.           | 2     |
| 5         | Piasek 0.2-2mm do nawierzchni bezpiecznej  | m <sup>3</sup> | 36.27 |
| 6         | Geowłóknina  | m <sup>2</sup> | 121   |
| 7         | Krawężniki gumowe 1000x250x50mm  | m              | 44.6  |
| <b>II</b> | <b>Mała architektura</b>   |                |       |
| 1         | Ławka parkowa  | szt.           | 2     |
| 2         | Stopa fundamentowa pod ławkę   | szt.           | 4     |
| 3         | Kosz na śmieci   | Szt.           | 1     |
| 4         | Stojak rowerowy  | szt.           | 1     |
| 5         | Stopa fundamentowa pod stojak rowerowy   | Szt.           | 2     |

UWAGA: Wszystkie nazwy własne zastosowane w projekcie mają za zadanie doprecyzować przyjęte rozwiązania. Dopuszcza się zastosowanie materiałów równoważnych, pod warunkiem że będą one posiadać takie same parametry techniczne i nie gorsze parametry jakościowe jak materiały wskazane w projekcie. Wykonawca stosując materiały równoważne zobowiązany jest do przedstawienia wiarygodnych dokumentów potwierdzających spełnienie wymagań jakościowych oraz uzyskanie zgody Inwestora.