

**Zarządzenie wewnętrzne Nr 22/2023**

**Dyrektora Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu  
z dnia 29 czerwca 2023 roku**

zmieniające zarządzenie Nr 7/2022 Dyrektora Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu z dnia 14 lutego 2022 roku w sprawie wprowadzenia Regulaminu Pracy w Miejskim Zarządzie Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu

Działając na podstawie § 3 pkt 4 Statutu Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu wprowadzonego Uchwałą Nr XLVI/606/06 Rady Miasta Kędzierzyn-Koźle z dnia 30 marca 2006r. w sprawie przekształcenia Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu z zakładu budżetowego w jednostkę budżetową<sup>1)</sup> oraz art. 104<sup>2)</sup> § 1 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1510 ze zm.), zarządza się co następuje:

**§ 1.** W uzgodnieniu z zakładowymi organizacjami związkowymi działającymi w Miejskim Zarządzie Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu w Regulaminie pracy Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu wprowadzonym zarządzeniem Nr 7/2022 Dyrektora Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu z dnia 14 lutego 2022 roku wprowadza się następujące zmiany:

1. § 16 otrzymuje brzmienie:

„Każdy pracownik zobowiązany jest służbowe wyjście w godzinach pracy zapisać w zeszycie wyjść służbowych prowadzonych odpowiednio w Dziale Organizacji, Zarządzania i Spraw Pracowniczych, Administracji Budynków Komunalnych, w Administracji Budynków Komunalnych - punkt zgłoszeń Stare Miasto, Schronisku dla bezdomnych zwierząt.”,

2. § 20 ust. 5 otrzymuje brzmienie:

„W przypadku siedziby MZBK przy ul. Grunwaldzkiej 6, pracownicy obsługi sprzątającej świadczą pracę w systemie równoważnego czasu pracy z ruchomym czasem pracy o różnych godzinach rozpoczynania pracy w dniach, które są dla pracowników dniami pracy: w poniedziałek od godziny 6<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup>, od wtorku do piątku w godzinach od 6<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup> z zachowaniem zasad określonych w punkcie 9, przy czym ponowne wykonywanie pracy w tej samej dobie nie stanowi pracy w godzinach nadliczbowych.”,

3. § 20 ust. 9 otrzymuje brzmienie:

„Oдноśnie pracowników wskazanych w ust. 1, 3 i 5, dla których stosuje się system równoważnego czasu pracy, dopuszcza się przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy, nie więcej niż do 12 godzin, w okresie rozliczeniowym nieprzekraczającym 1 miesiąca.”,

4. § 20 ust. 11 pkt. 3 otrzymuje brzmienie:

„3) Pozostali pracownicy zatrudnieni w Miejskim Zarządzie Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu w Schronisku dla bezdomnych zwierząt świadczą pracę w systemie równoważnego czasu pracy z ruchomym czasem pracy o różnych godzinach rozpoczynania pracy w dniach, które są dla pracowników dniami pracy.

<sup>1</sup> Uchwała została zmieniona następującymi uchwałami : Uchwałą Nr XLV/518/09 Rady Miasta Kędzierzyn-Koźle z dnia 9 września 2009 roku, Uchwałą Nr XXXII/403/13 Rady Miasta Kędzierzyn-Koźle z dnia 24 stycznia 2013r., Uchwałą Nr XLV/424/17 Rady Miasta Kędzierzyn-Koźle z dnia 29 czerwca 2017r., Uchwałą Nr III/28/18 Rady Miasta Kędzierzyn-Koźle z dnia 20.12.2018r.

Możliwe jest świadczenie pracy w każdym z 7 dni tygodnia, z zachowaniem pięciodniowego tygodnia pracy oraz dopuszczalne jest przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy, nie więcej jednak niż do 12 godzin, w okresie rozliczeniowym nie przekraczającym 1 miesiąca. Przedłużony dobowy wymiar czasu pracy jest równoważony krótszym dobowym wymiarem czasu pracy w niektórych dniach lub dniami wolnymi od pracy, przy czym ponowne wykonywanie pracy w tej samej dobie nie stanowi pracy w godzinach nadliczbowych”,

5. w § 53 uchyla się ust. 2,

6. § 56 ust. 2 otrzymuje brzmienie:

„W/w pracownik dokonuje naliczania za rzeczy zniszczone lub uszkodzone z winy pracownika. Noty obciążeniowe przekazywane są do Działu księgowości”,

7. w § 57 uchyla się ust. 3,

8. § 64 otrzymuje brzmienie:

„§ 64.1. Każdy pracownik zobowiązany jest do przestrzegania obowiązku trzeźwości. Obowiązek sprawowania bieżącego nadzoru nad przestrzeganiem przez podległych pracowników obowiązku trzeźwości ciąży na bezpośrednich przełożonych tych pracowników.

2. Realizacja wyżej wymienionego obowiązku polega na niedopuszczeniu do pracy osób, których stan lub zachowanie wskazuje na spożywanie alkoholu albo, jeżeli uzasadniają to inne okoliczności – na surowym reagowaniu na przypadki spożywania alkoholu w czasie pracy lub w miejscu pracy.

3. Wprowadza się zakaz wnoszenia na teren zakładu pracy napojów alkoholowych. Na potrzeby stosowania zakładowych przepisów dotyczących obowiązku zachowania trzeźwości przyjmuje się, iż napojem alkoholowym jest produkt przeznaczony do spożycia zawierający alkohol etylowy pochodzenia rolniczego w stężeniu przekraczającym 0,5% objętości alkoholu.

4. Przełożony zobowiązany jest do bezzwłocznego zgłaszania pracodawcy faktu podejrzenia spożycia przez pracownika alkoholu w czasie pracy.

5. Zabrania się wstępu na teren zakładu pracy pracownikom po spożyciu alkoholu, zarówno w celu świadczenia pracy, jak i w okresie przebywania na urlopie lub innej usprawiedliwionej nieobecności, zwalniającej od obowiązku świadczenia pracy.

6. W celu zapewnienia ochrony życia i zdrowia pracowników lub innych osób oraz ochrony mienia w MZBK wprowadza się kontrolę trzeźwości pracowników.

7. Kontrola trzeźwości obejmuje badanie przy użyciu metod niewymagających badania laboratoryjnego za pomocą urządzenia posiadającego ważny dokument potwierdzający jego kalibrację lub wzorcowanie.

8. Szczegółowe zasady kontroli, o której mowa w ust. 6 oraz skład komisji i wykaz dokumentów z kontroli określone zostaną odrębnym zarządzeniem.

9. Zakładową kontrolą trzeźwości, o której mowa u pkt. 6 objęci są pracownicy:

1) zatrudnieni na stanowiskach robotniczych, wykonujących zadania inwestycyjne, remontowe i budowlane,

2) zatrudnieni w Schronisku dla bezdomnych zwierząt,

3) pracownicy wykorzystujący samochody w celach służbowych.

10. Kontrola trzeźwości, o której mowa w ust 6:

1) wprowadzona zostaje na czas nieokreślony,

- 2) może być przeprowadzona raz w miesiącu,
- 3) w uzasadnionych, indywidualnych przypadkach istnieje możliwość jej przeprowadzenia niezależnie od wyżej wymienionej częstotliwości.
11. Na żądanie kierownika zakładu pracy, osoby przez niego upoważnionej, a także na żądanie pracownika, o którym mowa w ust. 1, badanie stanu trzeźwości pracownika przeprowadzić może również uprawniony organ powołany do ochrony porządku publicznego.
12. Badanie trzeźwości polega na stwierdzeniu braku obecności w organizmie pracownika albo obecności alkoholu wskazującym na stan po użyciu alkoholu albo stanu nietrzeźwości. Dopuszczalna zawartość alkoholu w organizmie wynosi  $< 0,2$  promila.”
9. W załączniku nr 2 do Regulaminu pracy ust 5 w rozdziale I otrzymuje brzmienie:  
„W przypadku stanowisk łączonych odzież robocza będzie przydzielana do tego stanowiska, na którym pracownik wykonuje większość czasową dnia roboczego, wynikającego z zakresu pracy”,
10. W załączniku nr 2 do Regulaminu pracy uchyla się ust 6 w rozdziale I,
11. W załączniku nr 2 do Regulaminu pracy w ust. 12 w rozdziale I zdanie „Jeżeli pracownik nie przepracował w ciągu miesiąca kalendarzowego ani jednego dnia nie przysługuje mu ekwiwalent, o którym mowa powyżej, jeżeli nieobecność trwała mniej niż dwa tygodnie przysługuje pełna kwota ekwiwalentu, jeżeli nieobecność trwała więcej niż dwa tygodnie przysługuje mu  $\frac{1}{2}$  ekwiwalentu.” zastępuje się zdaniem „Kwota ekwiwalentu za pranie za dany miesiąc liczona jest proporcjonalnie stosunkiem przepracowanych dni na danym stanowisku do ilości dni roboczych w danym miesiącu.”
12. W załączniku nr 2 do Regulaminu pracy ust. 13 w rozdziale I otrzymuje brzmienie:  
„Wypłata ekwiwalentu następuje w terminie do 10 dnia miesiąca następującego po miesiącu za który jest naliczany ekwiwalent, na podstawie miesięcznego wykazu sporządzonego przez Dział Organizacji, Zarządzania i Spraw Pracowniczych.  
W przypadku stanowisk na których przysługuje wyposażenie w ochrony osobiste, odzież i obuwie robocze łączonych ze stanowiskami, których rodzaj pracy ich nie przewiduje wykaz o którym mowa powyżej jest uzupełniany przez bezpośredniego przełożonego pracownika o miesięczną informację o ilości dni pracy przepracowanych przez pracownika na stanowisku, na którym przysługuje wyposażenie w ochrony osobiste, odzież i obuwie robocze. Informacja bezpośredniego przełożonego składana jest do Działu Organizacji Zarządzania i Spraw Pracowniczych do 5 dnia miesiąca następującego po miesiącu za który jest naliczany ekwiwalent.”
13. W załączniku nr 2 do Regulaminu pracy w ust 1 w rozdziale II zdanie „Środki higieny osobistej przydzielane są z góry na dany miesiąc dla osób zatrudnionych w zawodach określonych w tabeli nr 2” zastępuje się zdaniem „Środki higieny osobistej dla pracowników wykonujących pracę na stanowiskach określonych w Tabeli Nr 2 wydawane są kwartalnie do 15 dnia miesiąca następującego po zakończeniu kwartału.”
14. W załączniku nr 2 do Regulaminu pracy uchyla się ust. 6 w rozdziale II,
15. Zmienia się treść Zakładowej tabeli norm przydziału odzieży roboczej, ochronnej, obuwia oraz sprzętu ochrony indywidualnej stanowiącej załącznik do Załącznika Nr 2

Zarządzenie Nr 22/2023 z dnia 29 czerwca 2023 r.

do Regulaminu pracy. Zmieniona treść stanowi załącznik Nr 1 do niniejszego zarządzenia.

16. Zmienia się treść załącznika nr 4 do Regulaminu pracy poprzez zaktualizowanie Wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią do obowiązujących norm i przepisów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy. Zmieniona treść załącznika nr 4 do Regulaminu pracy stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Zobowiązuję kierowników komórek organizacyjnych Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu do zapoznania wszystkich pracowników kierowanych przez nich komórek organizacyjnych ze zmianami w Regulaminie Pracy.


§ 3. Zarządzenie podlega ogłoszeniu na stronie podmiotowej Biuletynu Informacji Publicznej Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu.

§ 4. Zmiany wprowadzone niniejszym zarządzeniem w Regulaminie pracy wchodzi w życie w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia na stronie podmiotowej BIP Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu.

DYREKTOR

  
Stanisław Węgrzyn

Otrzymują do wiadomości :

- 1) Główny Księgowy, Kierownik Działu Księgowości,
- 2) Kierownik Działu Organizacji, Zarządzania i Spraw Pracowniczych,
- 3) Kierownik Administracji Budynków Komunalnych,
- 4) Kierownik Działu Zamówień Publicznych, Remontów i Kontrolingu,
- 5) p.o. Kierownik Działu Grupa Remontowa,
- 6) Kierownik Schroniska dla bezdomnych zwierząt,
- 7) Radca Prawny,
- 8) Organizacje Związkowe. 

Załącznik Nr 1 do Zarządzenia wewnętrznego Nr 22/2023  
Dyrektora Miejskiego Zarządu Budynków Komunalnych  
w Kędzierzynie-Koźlu z dnia 29 czerwca 2023 roku w sprawie  
zmiany Regulaminu Pracy Miejskiego Zarządu Budynków  
Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu

Załącznik do zasad Bezpieczeństwa i Higieny Pracy określonych  
w Załączniku Nr 2 do Regulaminu Pracy Miejskiego Zarządu  
Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu

**Tabela norm przydziału odzieży roboczej, ochronnej, obuwia oraz sprzętu ochrony  
indywidualnej w Miejskim Zarządzie Budynków Komunalnych w Kędzierzynie-Koźlu**

Lp.	Stanowisko	Zakres wyposażenia R – odzież i obuwiu robocze O – środki ochrony indywidualnej	Przewidywany okres użytkowania w miesiącach lub okresach zimowych (o. z.) i do zużycia (d. z.)
1.	Starszy Dekarz-Murarz	R - Ubranie robocze ( bluza + 2 pary spodni ) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Obuwie dekarские - 1 para O - Szelki bezpieczeństwa - szt.1 O - Nakolanniki - 1 para O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice ochronne - 1 para O - Buty gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplone - 1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.
2.	Starszy murarz-Kierowca, Murarz, Starszy Murarz, Murarz – robotnik wykwalifikowany, Pomoc Rzemieślnika, Robotnik Wysoko Wykwalifikowany	R - Ubranie robocze ( bluza + 2 pary spodni ) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Buty gumowe - 1 para O - Kask ochronny - szt.1 O - Nakolanniki - 1 para O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice ochronne - 1 para O - Rękawice ocieplone -1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.

Tabela norm przydziału odzieży roboczej, ochronnej, obuwia oraz sprzętu ochrony indywidualnej

Lp.	Stanowisko	Zakres wyposażenia R – odzież i obuwie robocze O – środki ochrony indywidualnej	Przewidywany okres użytkowania w miesiącach lub okresach zimowych (o. z.) i do zużycia (d. z.)
3.	Starszy Murarz – Robotnik Gospodarczy, Murarz – Stolarz	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Buty gumowe - 1 para O - Kask ochronny - szt.1 O - Nakolanniki - 1 para O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice ochronne - 1 para O - Rękawice gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O - Ochrony słuchu - szt. 1 O - Maski ochronne na twarz - szt. 1	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.
4.	Stolarz, Starszy Stolarz, Starszy Stolarz - Kierowca	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O – Okulary ochronne - szt. 1 O – Maska p. pyłowa - szt. 1 O - Ochrony słuchu - szt. 1	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.
5.	Elektryk, Starszy elektryk, Pomocnik Elektryka	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O - Rękawice brezentowe - 1 para O - Rękawice dielektryczne - 1 para O - Kalosze dielektryczne - 1 para O - Okulary ochronne - szt. 1	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. wg. atestu wg. atestu d. z.

Tabela norm przydziału odzieży roboczej, ochronnej, obuwia oraz sprzętu ochrony indywidualnej

Lp.	Stanowisko	Zakres wyposażenia R – odzież i obuwie robocze O – środki ochrony indywidualnej	Przewidywany okres użytkowania w miesiącach lub okresach zimowych (o. z.) i do zużycia (d. z.)
6.	Monter, Starszy Monter, Instalator wod. kan., Starszy Instalator wod. kan., Starszy Instalator wod. kan.co i gaz	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O - Nakolanniki - 1 para O - Rękawice ochronne - 1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.
7.	Spawacz-Ślusarz, Starszy Spawacz-Ślusarz	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice ochronne do spawania - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O - Okulary ochronne - szt. 1 O - Kask ochronny - szt. 1 O - Pas szelkowy z linką - szt. 1 O - Nakolanniki - 1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.
8.	Robotnik Gospodarczy, Kierowca – pomoc biurowa	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O - Ochrony słuchu - szt. 1 O - Maski ochronne na twarz - szt. 1 O - Rękawice ochronne - 1 para O - Buty gumowe -1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.

Tabela norm przydziału odzieży roboczej, ochronnej, obuwia oraz sprzętu ochrony indywidualnej

Lp.	Stanowisko	Zakres wyposażenia R – odzież i obuwie robocze O – środki ochrony indywidualnej	Przewidywany okres użytkowania w miesiącach lub okresach zimowych (o. z.) i do zużycia (d. z.)
9.	Starszy Dekarz – Robotnik Gospodarczy	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O - Ochrony słuchu - szt. 1 O - Maski ochronne na twarz - szt. 1 O - Obuwie dekarские 1 para O - Szelki bezpieczeństwa - szt. 1 O - Nakolanniki - szt. 1 O - Kask ochronny - szt. 1 O - Rękawice ochronne - 1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.
10.	Monter – Pracownik Gospodarczy	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O - Ochrony słuchu - szt. 1 O - Maski ochronne na twarz - szt. 1 O - Rękawice ochronne - 1 para O - Nakolanniki - szt. 1	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.
11.	Sprzątaczką	R – Bluza lub polar + spodnie R - Obuwie robocze profilaktyczne – 1 para O - Rękawice gumowe - 1 para O – Buty gumowe -1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. d. z.
12.	Robotnik Gospodarczy - Sprzątaczką	R - Ubranie robocze (bluza + 2 pary spodni) R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Obuwie robocze cało sezonowe klasa S1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Kurtka zimowa - szt.1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Kamizelka ostrzegawcza - szt.1 O - Rękawice gumowe - 1 para O - Rękawice ocieplane - 1 para O - Ochrony słuchu - szt. 1 O - Maski ochronne na twarz - szt. 1 O - Rękawice ochronne - 1 para O - Buty gumowe -1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 24 mies.  d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z.



Tabela norm przydziału odzieży roboczej, ochronnej, obuwia oraz sprzętu ochrony indywidualnej

Lp.	Stanowisko	Zakres wyposażenia R – odzież i obuwie robocze O – środki ochrony indywidualnej	Przewidywany okres użytkowania w miesiącach lub okresach zimowych (o. z.) i do zużycia (d. z.)
13.	Magazynier	R – Spodnie – szt. 2 R – Bluza polarowa - szt. 1 R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Rękawice ochronne - 1 para O - Buty gumowe -1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z.
14.	Magazynier - Sprzątaczk	R – Spodnie – szt. 2 R – Bluza polarowa - szt. 1 R - Obuwie robocze profilaktyczne – 1 para R - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Rękawice ochronne - 1 para O - Rękawice gumowe - 1 para O - Buty gumowe -1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 36 mies. d. z. d. z. d. z.
15.	Kierownik Schroniska, Opiekun Zwierząt, Opiekun Zwierząt – Majster, Młodszy opiekun zwierząt,  oraz pozostali pracownicy Schroniska dla bezdomnych zwierząt	R - Ubranie robocze (typ szwedzki ) – szt 1 R - Ubranie robocze ocieplane – szt 1 R - Koszula flanelowa - szt. 2 R - Podkoszulka z krótkim rękawem - szt. 2 R - Getry - szt. 1 R - Buty robocze sk/guma - 1 para R - Buty robocze gumowe - 1 para R - Buty robocze - 1 para R - Czapka z daszkiem - szt. 1 R - Czapka zimowa - szt. 1 O - Kurtka przeciwdeszczowa - szt. 1 O - Rękawice drelichowe - 2 pary O – Fartuch gumowy przedni - szt. 1 O - Rękawice gumowe gospodarcze - 1 para O – Półmaska filtrująca – szt. 1	d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 2 o. z. d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 12 mies.  d. z. nie mniej niż 1 o. z. d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z. nie mniej niż 3 o. z. d. z. nie mniej niż 24 mies. d. z. nie mniej niż 2 o. z. d. z. nie mniej niż 24 mies. d. z. d. z. d. z. wg. atestu
16.	Kancelista	R - Fartuch roboczy – szt. 1 O - Rękawice ochronne – 1 para	d. z. nie mniej niż 12 mies. d. z.

Opracowanie:

Główny Specjalista ds. BHP

Ewa Stogniew

## Ochrona pracy kobiet

Pracodawcy nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych i szkodliwych dla zdrowia, wymienionych w wykazie prac wzbronionych kobietom na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.

Na podstawie art. 176 § 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2022 r. poz. 1510, poz. 1700 i poz. 2140 oraz z 2023 r. poz. 240) zarządza się, co następuje:

### **WYKAZ PRAC UCIAŻLIWYCH, NIEBEZPIECZNYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET W CIĄŻY I KOBIET KARMIAĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ**

#### **I. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów**

##### **1. Dla kobiet w ciąży:**

- 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 7,5 kJ/min;
- 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg;
- 3) ręczna obsługa elementów urządzeń (dźwigni, korb, kół sterowniczych itp.), przy której jest wymagane użycie siły przekraczającej:
  - a) przy obsłudze oburęcznej – 12,5 N przy pracy stałej i 25 N przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1,
  - b) przy obsłudze jednoręcznej – 5 N przy pracy stałej i 12,5 N przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1;
- 4) nożna obsługa elementów urządzeń (pedałów, przycisków itp.), przy której jest wymagane użycie siły przekraczającej 30 N;
- 5) ręczne przenoszenie pod górę:
  - a) przedmiotów przy pracy stałej,
  - b) przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1;
- 6) oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
  - a) 30 N – przy pchaniu,
  - b) 25 N – przy ciągnięciu;
- 7) ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
- 8) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;

## Ochrona pracy kobiet

- 9) przewożenie ładunków na wózku jednokołowym (taczce) i wózku wielokołowym poruszonym ręcznie;
- 10) prace w pozycji wymuszonej;
- 11) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa;
- 12) prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

### 2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 4200 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1 – 12,5 kJ/min;
- 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:
  - a) 6 kg – przy pracy stałej,
  - b) 10 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 3) ręczna obsługa elementów urządzeń (dźwigni, korb, kół sterowniczych itp.), przy której jest wymagane użycie siły przekraczającej:
  - a) przy obsłudze oburęcznej – 25 N przy pracy stałej i 50 N przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1,
  - b) przy obsłudze jednoręcznej – 10 N przy pracy stałej i 25 N przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 4) nożna obsługa elementów urządzeń (pedałów, przycisków itp.), przy której jest wymagane użycie siły przekraczającej:
  - a) 60 N – przy pracy stałej,
  - b) 100 N – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 5) ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m;
- 6) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg;
- 7) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
  - a) 4 kg – przy pracy stałej,
  - b) 6 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 8) oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
  - a) 60 N – przy pchaniu,
  - b) 50 N – przy ciągnięciu;
- 9) ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych (w szczególności beczek, rur o dużych średnicach), jeżeli:
  - a) masa przetaczanych przedmiotów, po terenie poziomym o twardej i gładkiej nawierzchni, przekracza 40 kg na jedną kobietę,

- b) masa przedmiotów wtaczanych na pochylnie przekracza 10 kg na jedną kobietę;
  - 10) udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
  - 11) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
  - 12) przewożenie ładunków o masie przekraczającej:
    - a) 20 kg – przy przewożeniu na taczce po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 15 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
    - b) 70 kg – przy przewożeniu na wózku 2-kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 50 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
    - c) 90 kg – przy przewożeniu na wózku 3- i więcej kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 70 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%.
- Wyżej podane dopuszczalne masy ładunku obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ładunków po powierzchni równej, twardej i gładkiej. W przypadku przewożenia ładunków po powierzchni nierównej lub nieutwardzonej masa ładunku łącznie z masą urządzenia transportowego nie może przekraczać 60% podanych wartości;
- 13) przewożenie ładunków na wózku szynowym o masie przekraczającej, łącznie z masą wózka:
    - a) 120 kg – przy przewożeniu po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 2%,
    - b) 90 kg – przy przewożeniu po terenie o nachyleniu większym niż 2%;
  - 14) przewożenie ładunków:
    - a) na taczce lub wózku wielokołowym po terenie o nachyleniu większym niż 8%,
    - b) na taczce lub wózku wielokołowym na odległość przekraczającą 200 m,
    - c) na wózku szynowym po terenie o nachyleniu większym niż 4%,
    - d) na wózku szynowym na odległość przekraczającą 400 m.

## **II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym**

Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) prace wykonywane w mikroklimacie gorącym w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą dotyczącą tych prac, jest większy od 1,0;
- 2) prace wykonywane w mikroklimacie zimnym w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą dotyczącą tych prac, jest mniejszy od -1,0;
- 3) prace wykonywane w środowisku o dużych wahaniami parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C, przy braku możliwości stosowania co najmniej 15-minutowej adaptacji w pomieszczeniu o temperaturze pośredniej.

## **III. Prace w narażeniu na hałas lub drgania**

Dla kobiet w ciąży:

- 1) prace w warunkach narażenia na hałas, którego:
  - a) poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,

## Ochrona pracy kobiet

- b) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
- c) maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB;
- 2) prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G, odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 86 dB;
- 3) prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:
  - a) równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz, odniesione do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy,
  - b) maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz – przekraczają następujące wartości:

Częstotliwość środkowa pasm tercjowych (kHz)	Równoważny poziom ciśnienia akustycznego odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy (dB)	Maksymalny poziom ciśnienia akustycznego (dB)
10; 12,5; 16	75	95
20	85	105
25	100	120
31,5; 40	105	125

- 4) prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne, których:
  - a) wartość ekspozycji dziennej, wyrażonej w postaci równoważnej energetycznie dla 8 godzin działania sumy wektorowej skutecznych, skorygowanych częstotliwościowo przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych (ahwx, ahwy, ahwz ), przekracza 1 m/s<sup>2</sup>,
  - b) wartość ekspozycji trwającej 30 minut i krócej, wyrażonej w postaci sumy wektorowej skutecznych, skorygowanych częstotliwościowo przyspieszeń drgań wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych (ahwx, ahwy, ahwz), przekracza 4 m/s<sup>2</sup>;
- 5) wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.

### **IV. Prace narażające na działanie pola elektromagnetycznego o częstotliwości od 0 Hz do 300 GHz oraz promieniowania jonizującego:**

#### **1. Dla kobiet w ciąży:**

- 1) prace w zasięgu pola elektromagnetycznego o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej, określone w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy;

2) prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określonych w przepisach Prawa atomowego.

2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią – prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określonych w przepisach Prawa atomowego.

#### **V. Prace w podwyższonym lub obniżonym ciśnieniu**

Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią – prace nurków, prace w zbiornikach ciśnieniowych oraz wszystkie prace w warunkach podwyższonego lub obniżonego ciśnienia.

#### **VI. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi**

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

1) prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą;

2) prace przy obsłudze zwierząt dotkniętych chorobami zakaźnymi lub inwazyjnymi.

2. Dla kobiet w ciąży – prace w narażeniu na inne czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2–4 zagrożenia, zgodnie z przepisami w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki – jeżeli wyniki oceny ryzyka zawodowego, z uwzględnieniem działań terapeutycznych wymuszonych określonymi czynnikami biologicznymi, wskażą na niekorzystny wpływ na zdrowie kobiety w ciąży lub przebieg ciąży, w tym rozwój płodu.

#### **VII. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych**

Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

1) prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin spełniających kryteria klasyfikacji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1272/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie klasyfikacji, oznakowania i pakowania substancji i mieszanin, zmieniającym i uchylającym dyrektywy 67/548/EWG i 1999/45/WE oraz zmieniającym rozporządzenie (WE) nr 1907/2006 (Dz. Urz. UE L 353 z 31.12.2008, str. 1, z późn. zm.) w jednej lub kilku z następujących klas lub kategorii zagrożenia wraz z jednym lub kilkoma następującymi zwrotami wskazującymi rodzaj zagrożenia:

a) działanie mutagenne na komórki rozrodcze, kategoria 1A, 1B lub 2 (H340, H341),

b) rakotwórczość, kategoria 1A, 1B lub 2 (H350, H350i, H351),

c) działanie szkodliwe na rozrodczość, kategoria 1A, 1B lub 2 albo dodatkowa kategoria szkodliwego wpływu na laktację lub szkodliwego oddziaływania na dzieci karmione piersią (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),

d) działanie toksyczne na narządy docelowe – narażenie jednorazowe, kategoria 1 lub 2 (H370, H371) – niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy;

2) prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:

a) czynniki chemiczne o znanym i niebezpiecznym wchłanianiu przez skórę,

b) leki cytostatyczne,

- c) mangan,
  - d) syntetyczne estrogeny i progesterony,
  - e) tlenek węgla,
  - f) ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne,
  - g) rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne;
- 3) prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń, określonych w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy;
- 4) prace lub procesy technologiczne, w których dochodzi do uwalniania substancji chemicznych, ich mieszanin lub czynników o działaniu rakotwórczym lub mutagennym, wymienione w przepisach w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy.

### **VIII. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi**

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) prace w wykopach oraz w zbiornikach i kanałach;
- 2) prace pod ziemią we wszelkiego rodzaju kopalniach;
- 3) prace w wymuszonym rytmie pracy (na przykład przy taśmie);
- 4) inne prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, w tym gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwanie skutków awarii, prace z materiałami wybuchowymi, prace przy uboju zwierząt hodowlanych oraz obsłudze rozplodników.

2. Dla kobiet w ciąży – praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.

Opracowanie: Główny Specjalista ds. BHP Ewa Stogniew